

¿Cuál es la finalidad de este recurso?

El recurso proporcionará a las familias información sobre el IBHS y una explicación de la Terapia Basada en la Evidencia.

¿Qué es el IBHS?

El IBHS proporciona ayudas a niños, jóvenes o adultos jóvenes menores de 21 años con necesidades de salud mental, emocional o del comportamiento. Para tener derecho a recibir el IBHS el niño, joven o adulto joven debe tener un diagnóstico de trastorno de salud conductual. Los servicios pueden prestarse en el hogar, la escuela u otro entorno comunitario.

¿Qué es la terapia basada en la evidencia?

- La Terapia Basada en la Evidencia (EBT) puede proporcionarse a través de Servicios Individuales, Servicios ABA o Servicios de Grupo. Las EBT son terapias de salud conductual que utilizan métodos establecidos científicamente.
- Los siguientes son ejemplos de EBT:

1. **Terapia multisistémica (MST):** MST es una terapia basada en pruebas para jóvenes o adultos jóvenes y sus familias, que se dirige a los comportamientos que conducen a la actividad delictiva y a otros delitos juveniles. Se utiliza para abordar todos los entornos que repercuten en los jóvenes de alto riesgo: hogares y familias, escuelas y profesores, vecindarios y amigos. Las personas que proporcionan MST están de guardia 24 horas al día, 7 días a la semana. El MST se utiliza para ayudar a capacitar a los padres y cuidadores, trabajar con los padres y cuidadores en centrar al joven o adulto joven en la escuela o en adquirir habilidades laborales e introducir al joven o adulto joven en actividades recreativas como alternativa a salir con compañeros antisociales.
2. **Terapia familiar funcional (FFT):** FFT es una terapia basada en pruebas para adolescentes en situación de riesgo de 11 a 18 años y sus familias que se utiliza para abordar el comportamiento delictivo. La FFT es un programa de intervención a corto plazo que incluye entre 12 y 14 sesiones y dura entre 3 y 5 meses. Está dirigido principalmente a adolescentes remitidos por la justicia de menores, la salud mental, la escuela o el sistema de bienestar infantil debido a problemas de comportamiento o emocionales.



¿Dónde puedo encontrar más información y recursos sobre el IBHS?

- Visite: www.dhs.pa.gov/HealthChoices/HC-Providers/Pages/BHProvider-Main.aspx
- Visite la colección de recursos IBHS de ASERT:
<https://paautism.org/resource/intensive-behavioral-health-services/>