

## Как диагностируется аутизм?

Диагностика аутизма может представлять определенную сложность, так как не существует конкретного медицинского теста, способного выявить наличие данного заболевания. Вместо этого диагноз «аутизм» ставится в результате наблюдения за поведением человека и оценки его развития с целью удостовериться в том, что он развивается согласно возрасту. Скрининги развития ребенка проводятся от рождения до возраста 24 месяцев для выявления потенциальных задержек и направления на комплексное диагностическое обследование. После 24 месяцев детей просто направляют на комплексное диагностическое обследование.

## Что включает в себя процесс диагностики?

**Скрининги развития ребенка:** Короткий тест, который проводится для того, чтобы выяснить, овладевает ли ребенок вовремя основными умениями и навыками, или у него наблюдаются задержки. Обычно это происходит в 9, 18 и 24 месяца на осмотре здоровых детей у врача; если ребенок входит в группу риска по аутизму, скрининги выполняются чаще. Во время скрининга врач может задавать соответствующие вопросы лицу, обеспечивающему уход за ребенком, или же разговаривать/играть с ребенком, чтобы проверить, как он запоминает новую информацию, говорит, ведет себя и двигается.

**Комплексное диагностическое обследование:** Часто проводится командой профессионалов во главе с врачом, психиатром или психологом. Цель подобного обследования — поставить формальный диагноз и определить сильные и слабые стороны для планирования вмешательства. Обычно обследование включает беседу с человеком, который ухаживает за ребенком, наблюдение за самим ребенком, заполнение поведенческих анкет и оценочных шкал.

Примеры скринингов развития и поведенческих/оценочных шкал включают в себя:

- Контрольный список для определения расстройств аутистического спектра (CASD)
- Шкала оценки детского аутизма, второе издание (CARS)
- Шкала оценки аутизма Гиллиама, второе издание (GARS 2)
- Шкалы оценки степени выраженности расстройств аутистического спектра (ASRS)
- Контрольный список аутистического поведения (ABC)
- Шкала социальной ответственности, второе издание (SRS 2)
- Социально-коммуникативный опросник (SCQ)
- Модифицированный список признаков аутизма у малышей, пересмотренный (M-CHAT-R)

Инструменты наблюдения включают в себя:

- План диагностического обследования при аутизме, второе издание (ADOS 2)
- Шкала оценки детского аутизма, второе издание (CARS)

## Кто может поставить диагноз «аутизм»?

- Диагноз «аутизм» может поставить врач или специалист в области психического здоровья, прошедший подготовку по детскому развитию
- В их число входят педиатры, специализирующиеся в вопросах развития детей, психиатры, неврологи, клинические психологи и практикующие врачи высшей категории и лицензированные школьные психологи

## Что мне делать, если я заподозрил у своего ребенка аутизм?

- Следите за развитием вашего ребенка и отмечайте любые задержки или аномалии развития
- Свяжитесь со своим педиатром, сообщите ему о своих подозрениях и попросите провести скрининг на наличие аутизма