

¿Cómo se diagnostica el autismo?

Diagnosticar el autismo puede ser difícil y no existe ninguna prueba médica específica para hacer el diagnóstico. En cambio, el autismo se diagnostica observando el comportamiento y el desarrollo de un individuo para determinar si se está desarrollando de forma normal. Las evaluaciones de desarrollo se usan desde el nacimiento hasta los 24 meses de edad con el fin de identificar posibles retrasos y referir al niño para que le hagan una evaluación integral de diagnóstico. A partir de los 24 meses, los niños son referidos directamente para que les hagan una evaluación integral de diagnóstico.

¿Que abarca el proceso de diagnóstico?

Evaluación del desarrollo: Una prueba corta para saber si un niño está aprendiendo a tiempo habilidades básicas o si presenta algún retraso. Estas pruebas normalmente se hacen durante las consultas o controles del niño sano a los 9, 18 y 24 meses, o con más frecuencia si el niño corre el riesgo de tener autismo. Durante la prueba, el médico puede hacerle preguntas al cuidador o hablar y jugar con el niño para ver cómo aprende, habla, se comporta y se mueve.

Evaluación integral de diagnóstico: A menudo es llevada a cabo por un equipo de profesionales dirigidos por un médico, un psiquiatra o un psicólogo. Se usa para establecer un diagnóstico formal e identificar las fortalezas y debilidades del niño con el fin de planificar la intervención. Esta evaluación generalmente incluye una entrevista con el cuidador, observación del niño y administración de listas de control y escalas de evaluación del comportamiento.

Estos son ejemplos de evaluaciones del desarrollo y listas de control o escalas de evaluación del comportamiento con sus respectivas siglas en inglés:

- Lista de control para el trastorno del espectro autista (CASD)
- Escala de valoración del autismo infantil (CARS) – segunda edición
- Escala de evaluación de Gilliam para diagnóstico del autismo, segunda edición (GARS 2)
- Escalas de evaluación del espectro autista (ASRS)
- Lista de control de conductas autistas (ABC)
- Escala de respuesta social, segunda edición (SRS 2)
- Cuestionario de comunicación social (SCQ)
- Lista de control modificada para autismo en niños pequeños, revisada (M-CHAT-R)

Las herramientas de observación incluyen:

- Escala de observación para el diagnóstico del autismo, segunda edición (ADOS 2)
- Escala de valoración del autismo infantil (CARS) – segunda edición

¿Quiénes pueden diagnosticar el autismo?

- El autismo puede ser diagnosticado por un profesional médico o de salud mental con experiencia en el área del desarrollo infantil.
- Esto incluye a pediatras del desarrollo, psiquiatras, neurólogos, psicólogos clínicos, profesionales clínicos de práctica avanzada y psicólogos escolares con licencia.

¿Qué hago si sospecho que mi hijo tiene autismo?

- Vigile el desarrollo de su hijo y lleve un registro de sus inquietudes y de los retrasos en el desarrollo.
- Comuníquese con el médico de su hijo para plantearle sus inquietudes y solicite una evaluación de detección del autismo.