

ما هي الرعاية قصيرة الأمد؟

الرعاية قصيرة الأمد هي رعاية تُقدّم بشكل مؤقت لدعم عائلات الأطفال أو البالغين من ذوي الاحتياجات الخاصة. ويمكن توفيرها في منزل العائلة أو في المجتمع. وتتراوح مدة خدمات الرعاية قصيرة الأمد بين بضع ساعات وأسبوع كامل، وقد تشمل رعاية ليلية لفترات ممتدة. وتستطيع العائلة الاستفادة من هذه الرعاية بشكل منتظم أو عند الحاجة فقط.

أُنشئت الرعاية قصيرة الأمد لمساعدة العائلات. يواجه مقدّمو الرعاية للأطفال أو البالغين من ذوي الاحتياجات الخاصة في كثير من الأحيان مشكلات صحية وضغوطًا نفسية ناجمة عن محاولتهم التوفيق بين احتياجات أحبائهم واحتياجات باقي أفراد الأسرة. وتمنح فترات الاستراحة التي توفرها الرعاية قصيرة الأمد للعائلات وقتًا لتركيز اهتمامهم على احتياجات الآخرين أو احتياجاتهم الشخصية. كما تساعد هذه الرعاية في منع حدوث إساءة أو إهمال وتدعم ترابط الأسرة. وتتيح هذه الرعاية للعائلات أخذ إجازة أو الاستفادة من بضع ساعات للراحة.

أسئلة يمكنك طرحها عند البحث عن الرعاية قصيرة الأمد:

- كيف يتم اختيار مقدّمي الرعاية؟
- ما هو مستوى تدريبهم وخبرتهم في التعامل مع التوحّد؟
- من يُشرف عليهم وكيف يتم ذلك؟
- هل توجد أنشطة منظّمة؟
- كيف يتم تنظيم وجبات الطعام؟
- هل يحتفظ البرنامج بمعلومات محدّثة عن الاحتياجات الطبية وغيرها من احتياجات كل عميل؟
- هل توجد خطة رعاية مكتوبة؟
- من المسؤول عن إعطاء الأدوية؟
- ما هي الإجراءات المتبعة في حالات الطوارئ، وهل تم تدريب موظفي الدعم على الإسعافات الأولية/الإنعاش القلبي الرئوي؟
- هل يتم تقديم الخدمات بشكل أفضل في المنزل أم في مكان خارجي أم في كليهما؟
- هل يلزم الحصول على تأمين إضافي إذا قدّمت الخدمة في المنزل؟
- كم المدة المطلوبة مسبقًا لمقدّمي الرعاية من أجل الاتصال لترتيب الخدمات؟
- هل الخدمة محدودة بعدد ساعات معيّنة؟
- هل أستطيع طلب نفس مقدّم الرعاية كل مرة؟
- هل يمكن أن يتقاضى أحد أفراد الأسرة أو الأصدقاء الذين يعرفون المستفيد أجرًا مقابل تقديم خدمة الرعاية قصيرة الأمد؟ وهل سيقوم مقدّم الرعاية قصيرة الأمد برعاية أطفال آخرين أيضًا؟
- هل يوفر البرنامج وسائل نقل؟
- ما هي تكلفة الخدمة؟ كيف يتم الدفع؟
- هل توجد جهات للتمويل يمكن أن تساعد في دفع تكاليف الخدمة غير أن تدفع الأسرة بنفسها؟

كيف تحصل على الرعاية قصيرة الأمد؟

تحتاج العائلات أو مقدّمو الرعاية إلى أن يقوم طبيب الرعاية الأولية للطفل بإرسال إحالة أو خطاب عبر الفاكس يبيّن ضرورة الرعاية قصيرة الأمد إلى شركة التأمين. وتتولى شركة التأمين مراجعة الطلب لتحديد عدد الساعات التي ستتم الموافقة عليها. وبعد ذلك، يتعيّن على العائلة العثور على مقدّمي خدمات الرعاية قصيرة الأمد بنفسها.

كيف تجد الرعاية قصيرة الأمد؟

- مجموعات الدعم المحلية: <https://paautism.org/support-groups/>
- شبكة الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في: <https://www.pa.gov/agencies/health/programs/healthy-living/special-kids-network> مواد بنسلفانيا
- الوصول إلى (ARCH - ARCH) خدمة البحث الوطنية عن الرعاية قصيرة الأمد: <https://archrespite.org/caregiver-resources/respitelocator/>
- تحالف مقاطعة أليغيني للرعاية قصيرة الأمد: <https://www.classcommunity.org/services/acrc>
- (MCOS - منظمات الرعاية الصحية المدارة ضمن برنامج: <https://www.pa.gov/agencies/dhs/resources/medicaid/hc/hc-mco> خيارات الرعاية الصحية)
- إدارة الصحة السلوكية (DBHIDS) الرعاية المؤقتة من خلال: <https://dbhids.org/services/children-and-youth-services/respite/> (فيلادلفيا) (والذهنية وخدمات الإعاقة