

心理健康专业人员的类型有很多种。在培训和提供服务的过程中，他们的专业名称以及之间的差异可能会令人感到困惑。这份常见问题清单将帮助您详细了解精神科医生的经历和职责。

精神科医生接受过哪种类型的教育和培训？

精神科医生指的是从医学院毕业并且完成了精神病科住院医师阶段的医学博士 (M.D.) 或骨科医学博士 (D.O.)。精神病科住院医师阶段包含医学院之后的至少多四年的专业培训，主要专注于精神病学的临床实践。专攻儿童和青少年精神病学的精神科医生通常需要完成三年的普通精神病学住院医师阶段，然后再另外完成两年的儿童和青少年精神病专科医生培训阶段。



您该如何知道某位精神科医生是否已接受了在美国通常被认为可接受的水准的培训？

理想情况下，他们应当毕业于一所经美国医学院协会 (Association of American Medical Colleges, AAMC) 认证的医学院，并且完成了经医学研究生教育认证委员会 (Accreditation Council for Graduate Medical Education, ACGME) 认证的精神病科住院医师项目。经美国精神病学和神经病学委员会认证的精神科医生已接受过了针对其技能所进行的严格评估。如果某位精神科医生的教育背景和培训经历未能在其的诊室或设施内清楚地展示，则直接向提供者询问这些信息是可接受的做法。

精神科医生所接受的培训与其他心理健康专业人员所接受的培训有何不同？



精神科医生是接受过医学院培训的唯一的心理健康专科医生。因此，精神科医生在使用药物进行治疗以及其他医疗病症对于心理健康的影响方面均接受过培训。他们在将药物与其他类型的治疗相结合以及评估和治疗基于大脑的行为障碍和复杂医疗病例方面也都接受过良好的培训。其他心理健康专业人员（如心理学家、社会工作者、顾问）虽然接受过截然不同的类型的培训，但并不是基于医疗的。心理健康专业人员所持有的学位范围从学士学位到博士学位不等。教育水平影响着他们的专业水平和所提供的服务类型。

精神科医生与执业护士或医生助理有何不同？

由于精神科医生的数量存在短缺，因此导致越来越多地使用执业护士和医生助理来治疗精神病方面的病症。执业护士拥有护理学的学士学位，之后还应获取硕士学位，并且必须参加州和联邦等级的认证和许可考试。执业护士通常与医生配合开展工作，并且经允许可独立进行诊断和治疗，包括开处药物处方。医生助理拥有学士学位，之后还应通过具体的医生助理项目获取硕士学位的同等文凭。他们在医生的监督下开展工作，并且还必须取得国家级的认证和州级的许可。他们可以直接治疗患者，包括开处药物处方，但所有治疗决定均必须由主管医生进行审核。

我为什么需要精神科医生？

精神科医生专门从事于可能影响大脑和行为的障碍的诊断和治疗，包括神经发育障碍（如自闭症谱系障碍）、精神分裂症或其他精神病性障碍、情绪障碍、焦虑性障碍、创伤和应激相关障碍、进食障碍、睡眠苏醒障碍、认知障碍、人格障碍，以及物质滥用。精神病科住院医师培训的目标在于向所有精神科医生提供关于所有精神障碍的基础水平的知识。但是，正如医疗专业人员一样，在治疗特定的障碍或是在使用特定的治疗手段方面，不同的精神科医生在专业水平和经验方面有一定程度上的区别。因此务必找到一位在治疗患有自闭症以及任何并发性的心理健康病症的人士方面拥有经验的精神科医生。

在面诊精神科医生时，将会发生什么情况？精神科医生能够提供哪些类型的治疗？

精神科医生通常会与患者初步见面一到两次以进行诊断面谈，从而确定主要的关切，以及可能会指示哪些类型的进一步检查和/或治疗。在治疗方面，精神科医生可以采用多种不同的方法，包括心理疗法（“谈话”治疗）和/或精神病药理学（药物治疗）。其目标在于缓解心理症状以及优化患者的机能和健康。患者可能每月一次、两个月一次或是按照精神科医生的处方与精神科医生面诊。

我该如何找到一位合格的精神科医生？

您的初级保健医生或是治疗师可以为您转介一位精神科医生。您也可以自己进行调查研究，以找到一位精神科医生或是确认某位精神科医生的背景和资质。大部分州的医生许可委员会可以向民众提供关于拥有许可的医生的信息，以及这些医生的教育、培训和其他方面的信息。诸如美国精神病学会以及美国医疗专科委员会 (www.abms.org)（包括美国精神病学和神经病学委员会 (www.abpn.com) 在内）等组织可以提供您所在区域的精神科医生的教育、背景和经历的相关信息。