

什么是喘息护理？

喘息护理是为有特殊需要的儿童或成人的家庭提供的临时救济护理。它可以在家中或社区提供。喘息护理服务的时间从几小时到一周不等，也可能包括较长时间的过夜护理。喘息护理可以是家庭定期使用的服务，也可以是在需要时才使用的服务。

喘息护理旨在帮助家庭。有特殊需要的儿童或成人的看护者往往面临自身的健康问题和压力，因为他们要兼顾亲人的需求和其他家庭成员的需求。喘息护理提供的休息时间可以让家人有机会将注意力集中在他人或自己的需求上。喘息护理还有助于防止虐待和忽视，同时维系家庭团结。喘息护理可以让家人放假或休息几个小时。

寻找喘息护理服务时需询问的问题：

- 如何挑选服务提供者？
- 护理人员接受过哪些自闭症相关培训？经验水平如何？
- 由谁负责监督护理人员？
- 是否安排集体活动？
- 用餐如何安排？
- 项目是否实时更新每位客户的医疗及其他需求信息？
- 是否有书面护理计划？
- 由谁负责给药？
- 紧急情况处理流程是什么？支援人员是否接受过急救/心肺复苏培训？
- 服务更适合在家庭环境、外部场所还是混合环境中提供？
- 若在家庭环境提供服务，是否需额外保险？
- 照护者需提前多久预约服务？
- 服务时长是否受限？
- 每次能否指定特定护理人员？
- 是否可由熟悉该个体的亲友有偿提供喘息护理服务？
- 喘息护理人员是否同时照料其他儿童？
- 项目是否提供交通服务？
- 服务费用是多少？付款方式如何安排？
- 除自费外，是否有其他资金来源支付服务费用？

如何获得喘息护理：

家庭或照护者需要其子女的初级保健医生向保险公司传真一份转介/必要性信函，说明需要喘息护理的原因。保险公司将对其进行审查，并确定批准的小时数。随后，家庭需自行寻找喘息护理服务提供者。

如何寻找喘息护理：

- 当地支持团体: <https://paautism.org/support-groups/>
- 宾夕法尼亚州特殊儿童网络帮助资源: <https://www.pa.gov/agencies/health/programs/healthy-living/special-kids-network>
- ARCH 全国喘息护理定位服务: <https://archrespitator.org/caregiver-resources/respitelocator/>
- 阿勒格尼县喘息护理联盟: <https://www.classcommunity.org/services/acrc>
- Physical HealthChoices 管理式医疗组织 (MCO): <https://www.pa.gov/agencies/dhs/resources/medicaid/hc/hc-mco>
- 通过 DBHIDS 提供的喘息护理 (费城: <https://dbhids.org/services/children-and-youth-services/respite/>)