

Существует множество специалистов в области психического здоровья. Названия их профессий и различия между ними, включая уровень подготовки и предоставляемых услуг, могут сбить с толку. Цель данного перечня часто задаваемых вопросов — помочь вам узнать больше об опыте и роли психиатра.

Какое образование и подготовку получает психиатр?

Психиатр — врач (M.D.) или врач-остеопат (D.O.), закончивший сначала медицинский университет, а затем — ординатуру в области психиатрии. Психиатрическая ординатура длится не менее четырех лет после окончания медицинского университета и предполагает специализированное обучение и практическую подготовку в сфере клинической психиатрии. Психиатры, специализирующиеся на детской и подростковой психиатрии, часто заканчивают три года общей психиатрической ординатуры, а затем проходят подготовку по детской и подростковой психиатрии в течение еще двух лет.



Как можно удостовериться в том, что психиатр получил уровень подготовки, считающийся приемлемым в Соединенных Штатах?

В идеале такой психиатр должен окончить медицинский университет, имеющий аккредитацию Ассоциации американских медицинских колледжей (Association of American Medical Colleges, AAMC), и пройти ординатуру по психиатрии, аккредитованную Аккредитационным советом по последипломному медицинскому образованию (Accreditation Council for Graduate Medical Education, ACGME). Если у психиатра имеется сертификат Американского совета по психиатрии и неврологии (American Board of Psychiatry and Neurology), это означает, что его знания и профессиональные навыки были тщательным образом проверены. Если в офисе психиатра отсутствует четкая информация о полученном образовании и подготовке, можно прямо попросить предоставить эту информацию.

Чем профессиональная подготовка психиатра отличается от подготовки других специалистов в области психического здоровья?



Психиатр — единственный специалист в области психического здоровья, окончивший медицинский университет. Таким образом, психиатры не только обучены тому, какие лекарства следует применять для лечения тех или иных заболеваний, но и обладают знаниями о том, каким образом другие медицинские нарушения могут влиять на психическое здоровье. Они также умеют сочетать медицинские препараты с другими видами лечения и проводить оценку и терапию расстройств поведения, вызванных нарушением работы головного мозга, и сложных медицинских случаев. Другие специалисты в области психического здоровья (например, психологи, социальные работники, психотерапевты) также проходят соответствующую специальную подготовку, однако она в основе своей не является медицинской. Специалисты в области психического здоровья имеют самые различные степени: от степени бакалавра до докторских степеней. Уровень образования влияет на специализацию, профессиональные знания и виды предоставляемых услуг.

Чем психиатр отличается от фельдшера или помощника врача?

В настоящий момент психиатров не хватает, благодаря чему количество фельдшеров и помощников врача, занимающихся лечением психиатрических заболеваний, растет. Фельдшер получает степень бакалавра в области сестринского дела, а затем степень магистра; он также обязан сдать экзамены на сертификацию и лицензирование на уровне штата и на федеральном уровне. В большинстве случаев фельдшер работает с врачом, но ему также разрешено проводить независимую диагностику и лечение, включая самостоятельное назначение препаратов. Помощник врача имеет степень бакалавра, за которой следует эквивалент степени магистра в соответствующей специализированной программе подготовки помощника врача. Помощник врача работает под наблюдением врача и тоже должен пройти национальную сертификацию и получить лицензию на уровне штата. Помощники врача могут лечить пациентов, включая назначение лекарств, однако все решения о лечении проверяет контролирующий врач.

Зачем мне может понадобиться помощь психиатра?

Психиатры специализируются на диагностике и лечении расстройств, влияющих на мозг и поведение, в том числе нарушений нервно-психического развития (например, расстройства аутистического спектра), шизофрении или других психических расстройств, аффективных расстройств, тревожных расстройств, пост-травматических расстройств и стресс-опосредованных расстройств, расстройств пищевого поведения, нарушений режима сна и бодрствования, когнитивных расстройств, расстройств личности и злоупотребления психоактивными веществами. Цель ординатуры в области психиатрии — обеспечить всех психиатров базовыми знаниями обо всех психических расстройствах. Однако, как и любые другие медицинские специалисты, психиатры могут в некоторой степени отличаться друг от друга по своему уровню знаний и опыта в лечении конкретных расстройств, а также по использованию тех или иных подходов к лечению. Важно найти психиатра, который имеет опыт работы с аутистами, а также опыт лечения сопутствующих психических расстройств.

Что я могу ожидать при встрече с психиатром? Какое лечение может назначить психиатр?

Изначально психиатры обычно один – два раза встречаются с пациентом, чтобы провести диагностическую беседу, определить основные проблемы и назначить либо дополнительные тесты, либо соответствующее лечение. Психиатрическое лечение подразумевает целый спектр методов, включая психотерапию («вербальное» лечение) и/или психофармакологию (лечение лекарственными препаратами). Цель — облегчение психологических симптомов и улучшение качества жизни и самочувствия пациента. Пациент может встречаться с психиатром ежемесячно, раз в два месяца, или в соответствии с предписанием врача.

Как я могу найти квалифицированного психиатра?

Ваш основной лечащий врач или терапевт могут направить вас к психиатру. Вы также можете самостоятельно изучить доступных специалистов и выбрать наиболее подходящего психиатра, или же проверить опыт и квалификацию соответствующего специалиста. Большинство государственных медицинских лицензионных комиссий предоставляют гражданам данные о лицензированных врачах, их образовании, подготовке и т. д. Такие организации, как Американская психиатрическая ассоциация (American Psychiatric Association) и Американский совет по медицинским специальностям (American Board of Medical Specialties, www.abms.org), в состав которого входит Американский совет по психиатрии и неврологии (American Board of Psychiatry and Neurology, www.abpn.com), могут предоставить информацию об образовании, подготовке и опыте психиатров, практикующих в вашем районе.