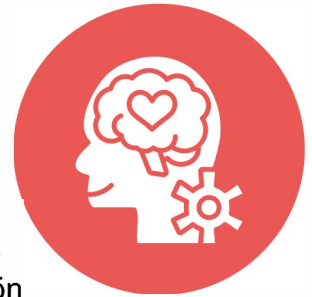


Existen muchos tipos de profesionales de salud mental. Los nombres de sus profesiones y las diferencias entre ellos, en cuanto a su capacitación y a los servicios que prestan, pueden ser confusos. Esta lista de preguntas frecuentes le ayudará a entender mejor qué experiencia tiene un psiquiatra y cuál es su función.

¿Qué tipo de estudios y capacitación tiene un psiquiatra?

Un psiquiatra es un médico (M.D.) o un osteópata (D.O.) que se ha graduado de una facultad de medicina y después completó una residencia en psiquiatría. La residencia en psiquiatría supone un mínimo de cuatro años adicionales a la facultad de medicina durante los que se recibe capacitación especializada centrada en la práctica clínica de la psiquiatría. Los psiquiatras que se especializan en psiquiatría infantil y de la adolescencia a menudo completan tres años de residencia en psiquiatría general y luego dos años más de especialización en psiquiatría infantil y de la adolescencia.



¿Cómo se puede saber si un psiquiatra recibió el nivel de capacitación que se considera generalmente aceptado en los Estados Unidos?

Lo ideal es que se haya graduado de una facultad de medicina acreditada por la Asociación Estadounidense de Escuelas de Medicina (AAMC, por sus siglas en inglés) y que haya completado un programa de residencia en psiquiatría acreditado por el Consejo de Acreditación de Educación Médica de Posgrado (ACGME, por sus siglas en inglés). Los psiquiatras certificados por la Junta Estadounidense de Psiquiatría y Neurología han pasado por una evaluación rigurosa de sus habilidades. Si los estudios y la capacitación de un psiquiatra no se encuentran claramente exhibidos en su consultorio o centro de trabajo, es aceptable pedirle esa información directamente al doctor.

¿En qué se diferencia la capacitación de un psiquiatra de la de otros profesionales de salud mental?



Un psiquiatra es el único especialista de salud mental que estudia en una facultad de medicina. Por lo tanto, los psiquiatras han recibido formación sobre el uso de medicamentos, así como sobre las repercusiones de otras afecciones médicas sobre la salud mental. Asimismo, han recibido una buena capacitación sobre la combinación de medicamentos con otros tipos de tratamientos, y sobre la evaluación y el tratamiento de trastornos del comportamiento por causas cerebrales y de casos complejos desde el punto de vista médico. Otros profesionales de salud mental (p. ej., psicólogos, trabajadores sociales, consejeros) reciben distintos tipos de capacitación, pero no tienen formación médica. Los profesionales de salud mental pueden tener títulos que van desde licenciaturas hasta doctorados. El nivel de educación influye sobre las competencias del profesional de salud mental y el tipo de servicios que presta.

¿En qué se diferencian un psiquiatra y una enfermera con práctica médica o un asociado médico?

Actualmente no hay suficientes psiquiatras, y eso ha llevado a que cada vez más enfermeras con práctica médica y asociados médicos traten problemas psiquiátricos. Las enfermeras con práctica médica tienen una licenciatura en enfermería y una maestría, y tienen que aprobar exámenes de certificación y licencia a nivel estatal y federal. Normalmente, las enfermeras con práctica médica colaboran con un médico y tienen permitido diagnosticar y dar tratamiento, inclusive recetar medicamentos, de forma independiente. Los asociados médicos tienen una licenciatura y el equivalente a un grado de maestría concedido por haber completado cursos específicos para asociados médicos. Trabajan bajo la supervisión de un médico y también deben cumplir el requisito de obtener un certificado nacional y una licencia estatal. Aunque pueden tratar directamente a las personas, inclusive recetarles medicamentos, un médico supervisor debe revisar todas sus decisiones de tratamiento.

¿Por qué necesito un psiquiatra?

Los psiquiatras se especializan en el diagnóstico y tratamiento de trastornos que afectan el cerebro y el comportamiento, incluyendo trastornos de desarrollo neurológico (p. ej., trastornos del espectro autista), esquizofrenia u otros trastornos psicóticos, trastornos anímicos, trastornos de ansiedad, trastornos relacionados con traumas y estrés, trastornos de la alimentación, trastornos del sueño, trastornos cognitivos, trastornos de la personalidad y adicciones. El objetivo de la formación que se imparte en la residencia de psiquiatría es proporcionar a todos los psiquiatras un nivel básico de conocimientos sobre todos los trastornos psiquiátricos. Sin embargo, al igual que cualquier otro profesional médico, los psiquiatras tienen diversos grados de conocimientos y experiencia en el tratamiento de trastornos particulares o en el uso de enfoques de tratamientos específicos. Es importante que encuentre a un psiquiatra que tenga experiencia trabajando con personas que tienen autismo, así como cualquier otra afección de salud mental coexistente.

¿Qué puedo esperar de una reunión con un psiquiatra? ¿Qué clase de tratamientos puede dar un psiquiatra?

Por lo general, los psiquiatras tienen una o dos reuniones iniciales con el paciente para realizar una entrevista de diagnóstico, identificar cuáles son los principales problemas y qué otras pruebas o tratamientos indicarían. Para el tratamiento, los psiquiatras pueden emplear diversos métodos, incluyendo la psicoterapia (tratamiento que consiste en “hablar”) o la psicofarmacología (tratamiento con medicamentos). El objetivo es aliviar los síntomas psicológicos y optimizar el funcionamiento y el bienestar del paciente. Una persona puede reunirse con el psiquiatra una vez al mes, cada dos meses o con la frecuencia que el psiquiatra le indique.

¿Cómo puedo encontrar a un psiquiatra capacitado?

Su terapeuta o médico de atención primaria puede referirlo a un psiquiatra. Usted también puede buscar por su cuenta un psiquiatra o investigar el historial y las competencias de un psiquiatra. La mayoría de las juntas estatales que conceden licencias a médicos pueden proporcionar al público información sobre los médicos con licencia, su educación, su capacitación y otros datos. Organizaciones como la Asociación Estadounidense de Psiquiatría y la Junta Estadounidense de Especialidades Médicas (www.abms.org), que incluye a la Junta Estadounidense de Psiquiatría y Neurología (www.abpn.com), pueden proporcionarle información sobre la educación, el historial y la experiencia de psiquiatras en su área.