

## ¿Qué es el cuidado de relevo?

El cuidado de relevo es un servicio de asistencia temporal diseñado para familias con niños o adultos con necesidades especiales. Se puede proporcionar en el hogar de la familia o en la comunidad. Los servicios de relevo pueden variar desde unas pocas horas hasta una semana. Pueden incluir cuidados nocturnos durante un período prolongado. El cuidado de relevo puede ser algo que una familia utilice regularmente o solo cuando lo necesite.

El cuidado de relevo está diseñado para ayudar a las familias. Los cuidadores de niños o adultos con necesidades especiales a menudo se enfrentan a sus propios problemas de salud y estrés como resultado de equilibrar las necesidades de sus seres queridos con las necesidades de otros miembros de la familia. Los descansos que proporciona el cuidado de relevo permiten a las familias dedicar tiempo a centrar su atención en las necesidades de los demás o en las suyas propias. El relevo también puede ayudar a prevenir el abuso y el abandono, al tiempo que favorece la unidad familiar. El cuidado de relevo permite a las familias tomarse unas vacaciones o unas horas de descanso.

## Preguntas que debe hacer al buscar cuidados de relevo:

- ¿Cómo se selecciona a los proveedores?
- ¿Cuál es la formación y el nivel de experiencia en autismo de los proveedores de cuidados?
- ¿Cómo y quién supervisa al proveedor de cuidados?
- ¿Hay actividades organizadas?
- ¿Cómo se gestionan las comidas?
- ¿El programa mantiene información actualizada sobre las necesidades médicas y de otro tipo de cada cliente?
- ¿Existe un plan de cuidados por escrito?
- ¿Quién administrará los medicamentos?
- ¿Qué procedimientos se siguen en caso de emergencia? ¿El personal de apoyo está formado en primeros auxilios y RCP?
- ¿Es mejor prestar los servicios en el hogar, en un entorno exterior o en una combinación de ambos?
- ¿Existen requisitos de seguro adicionales si los servicios se prestan en el hogar?
- ¿Con cuánta antelación deben llamar los cuidadores para concertar los servicios?
- ¿El servicio está limitado a un número determinado de horas?
- ¿Se puede solicitar cada vez a cuidadores específicos?
- ¿Es posible que un familiar o amigo que conozca a la persona reciba una remuneración por prestar el servicio de relevo?
- ¿El proveedor de cuidados de relevo también cuidará a otros niños?
- ¿El programa proporciona transporte?
- ¿Cuál es el costo del servicio? ¿Cómo se organiza el pago?
- ¿Existen fuentes de financiación disponibles para pagar el servicio, además del pago privado?

## Cómo obtener cuidados de relevo:

Las familias o cuidadores necesitarán que el médico de cabecera de su hijo envíe por fax una remisión/carta de necesidad a la compañía de seguros, explicando por qué se necesita el cuidado de relevo. La compañía de seguros lo revisará y determinará cuántas horas se aprobarán. A continuación, la familia tendrá que buscar por su cuenta a los proveedores de cuidados de relevo.

## Cómo encontrar cuidados de relevo:

- Grupos de apoyo locales: <https://paautism.org/support-groups/>
- Recursos de ayuda de Special Kids Network en Pensilvania: <https://www.pa.gov/agencies/health/programs/healthy-living/special-kids-network>
- Servicio nacional de localización de respiro ARCH (por sus siglas en inglés): <https://archrespice.org/caregiver-resources/respitelocator/>
- Coalición de cuidados de respiro del condado de Allegheny: <https://www.classcommunity.org/services/acrc>
- Organizaciones de atención médica gestionada (MCO por sus siglas en inglés) de Physical HealthChoices: <https://www.pa.gov/agencies/dhs/resources/medicaid/hc/hc-mco>
- Cuidados de relevo a través de DBHIDS (Filadelfia): <https://dbhids.org/services/children-and-youth-services/respice/>