

APOYANDO EL COMPORTAMIENTO SEGURO

COMPETENCIAS: SEGURIDAD; APOYO AL COMPORTAMIENTO POSITIVO



INTRODUCCIÓN

Es probable que la persona con autismo a la que usted apoya experimente diversos comportamientos a los que deba responder mientras mantiene su práctica profesional. Esto puede volverse complicado en situaciones en las que los comportamientos desafiantes que no son seguros se vuelven crónicos, parecen emergentes o aparecen de forma repentina debido a desencadenantes sociales o sensoriales del entorno, cambios en la rutina o incluso recuerdos de traumas pasados. Aún más complicado es responder con lo que se denomina “apoyo al comportamiento positivo”. El apoyo al comportamiento positivo se basa en la evidencia, lo que significa que se ha demostrado que es una estrategia de apoyo que conduce a mejores resultados en la seguridad individual. Una forma de considerar el apoyo al comportamiento positivo es validar o elogiar los comportamientos seguros cuando ocurren en el momento, en lugar de juzgar o castigar rápidamente los comportamientos inseguros cuando ocurren. Además, redirigir los comportamientos inseguros con apoyo positivo mantendrá tanto a usted como a la persona más seguros en situaciones difíciles..

IDENTIFIQUE EL COMPORTAMIENTO OBJETIVO

- Si es posible, involucre a la persona en el reconocimiento de un comportamiento inseguro
- Si esto no es posible, identifique el comportamiento mediante la observación
- También puede hablar con familiares, amigos o compañeros de trabajo que conozcan a la persona
- Concéntrese en un cambio de comportamiento a la vez

REDIRECCIONE EL COMPORTAMIENTO INSEGURO AL SUSTITUTO

- Cuando la persona presente el comportamiento inseguro, apóyela para que redirija su atención o actividad al comportamiento de sustitución (por ejemplo, pasar de autolesionarse a mirar imágenes de su personaje de dibujos animados favorito)
- Proporcione apoyo visual para mostrar cómo el comportamiento seguro es una buena opción en lugar del comportamiento inseguro

SELECCIONE UN COMPORTAMIENTO SEGURO DE SUSTITUCIÓN

- Si es posible, involucre a la persona en la elección de una actividad o comportamiento de sustitución
- Considere las fortalezas e intereses de la persona al seleccionar un comportamiento de sustitución
- Si no puede involucrar a la persona en la selección, identifique un comportamiento de sustitución seguro mediante la observación de lo que la calma o la entretiene
- También puede hablar con familiares, amigos o compañeros de trabajo que conocen a la persona

REFUERCE EL COMPORTAMIENTO DE SUSTITUCIÓN

- Siempre anímela y elógiela cuando realice el comportamiento de sustitución seguro
- Refuerce el esfuerzo realizado, no la precisión del comportamiento
- Anímela a compartir los éxitos con los demás

¡QUÉ PUEDE HACER AHORA!

1

Revise los objetivos actuales de la persona para identificar si hay áreas en las que se deban fomentar nuevas conductas.

2

Comience el proceso de fomentar el nuevo comportamiento utilizando las estrategias que se proporcionan aquí.