



# سمات اضطراب طيف التوحد

الأهلية: نظرة عامة على اضطراب طيف التوحد

## مقدمة

هناك قول مأثور شائع:

إذا قابلت شخصًا مصابًا باضطراب طيف التوحد، فإنه شخص واحد فقط من مصابي اضطراب طيف التوحد.



يتميز الأشخاص المصابون باضطراب طيف التوحد بتنوع كبير، ويظهر اضطراب طيف التوحد بطرق فردية وفريدة للغاية. من المفيد أن تفكر في اضطراب طيف التوحد ليس كشيء أحادي اللون إما بالأبيض وإما الأسود، بل كطيف من الألوان، مثل قوس قزح.

اضطراب طيف التوحد هو طيف من القدرات، والتحديات، والتفضيلات والخصائص الشخصية.

يشارك جميع الأشخاص المصابين باضطراب طيف التوحد بعض السمات المشتركة، مع مراعاة الاختلافات الفردية. وتشمل هذه السمات ما يلي:

### الاختلافات الحسية

فرط الحساسية للمؤثرات الحسية ("فرط الحساسية")  
نقص الحساسية للمؤثرات الحسية ("نقص الحساسية")  
الاختلافات الحسية تؤثر في السلوك  
مثل تجنب التجارب الحسية أو السعي وراءها

### السلوكيات المقيدة والمتكررة

اهتمام شديد بموضوع أو نشاط معين  
السلوكيات المحفزة ذاتيًا (مثل التأرجح، أو رفرفة اليدين، أو المشي ذهابًا وإيابًا)  
حاجة قوية للحفاظ على الثبات في الروتين و/أو البيئة

### اختلافات في التواصل الاجتماعي

التحديات في التفاعلات الاجتماعية  
صعوبة في "فهم" المواقف الاجتماعية  
اختلافات في اللغة المنطوقة وفهم كلام الآخرين  
اختلافات في استخدام الإيماءات وتعابير الوجه للتواصل

## ماذا يمكنك أن تفعل الآن؟

1 هل يمكنك ملاحظة كيف يُعبّر الأشخاص الذين تعمل معهم عن اختلافات الحواس والتواصل الاجتماعي؟

2 هل يمكنك تحديد السلوكيات المقيدة أو المتكررة لدى الأفراد؟

3 كيف يمكن أن تتحول سمات اضطراب طيف التوحد إلى نقاط قوة ومواهب؟ كيف يمكنك أن تثني على شخص تدعمه من خلال الإشارة إلى نقاط قوته أو تشجيع مواهبه؟



وزارة الخدمات الإنسانية في  
بنسلفانيا

المصدر الرئيسي في بنسلفانيا  
للموارد والمعلومات المتعلقة  
بالتوحد.  
877-231-4244



جمع موارد التوحد معًا