

# अटजिमको वशिषताहरू

दक्षता: संक्षेपमा अटजिम



## परिचय

एक सामान्य भनाइ छ: “यदि तपाईंले अटजिम भएको एक व्यक्तिलाई भेट्नुभएको छ भने, तपाईंले अटजिम भएको एक व्यक्तिलाई भेट्नुभएको छ।”



अटजिम भएका मानसिकहरूको जनसंख्या विविध छ, र अटजिम विभिन्न प्रकारका अनौठा र व्यक्तिगत तरिकाले देखिन्छ। तपाईंले अटजिमलाई कालो - सेतो र बीचमा खैरो रंगको छायाँको रूपमा मात्र नभई इन्टरनेट जस्तै विभिन्न रङको रूपमा सोच्न सक्नुहुन्छ।

अटजिम भनेको व्यक्तिगत प्राथमिकता र वशिषताहरूको चुनौतीको साथै एक सामर्थ्यको समशिरण हो।

व्यक्तिगत भिन्नताहरूलाई ध्यानमा राख्दै, अटजिम भएका सबै व्यक्तिहरूमा केही मिल्दोजुल्दा वशिषताहरू हुन्छन्। यी वशिषताहरूमा नम्रिने समावेश छन्:

## सामाजिक संचार भिन्नताहरू

- सामाजिक अन्तर्क्रियामा चुनौतीहरू
- सामाजिक परिस्थितिहरू बुझ्न कठिनाई
- बोल्ने भाषा र अरूको भाषालाई बुझ्नमा भिन्नता
- कुराकानी गर्दा इशाराहरू र अनुहारको भावको प्रयोगमा भिन्नता

## प्रतिबिन्धात्मक र दोहोरिने व्यवहारहरू

- कुनै वशिष वषिय वा गतिविधिमि अत्यधिक रुचि
- आत्म-उत्तेजक व्यवहारहरू (जस्तै, हात हल्लाउने, फडफडाउने, हँडिने)
- दैनिकी र/वा वातावरणमा समानता कायम राख्ने

## संवेदनशील भिन्नताहरू

- संवेदनशील जानकारीमा अति संवेदनशीलता (“अधिकतम-संवेदनशीलता”)
- संवेदनशील जानकारीमा कम संवेदनशीलता (“न्यूनतम-संवेदनशीलता”)
- चेतनासम्बन्धी भिन्नताहरूले व्यवहारलाई असर गर्छन् (जस्तै, संवेदनशील अनुभवहरू बेवास्ता गर्ने वा खोज्ने)

## अब तपाईं के गर्न सक्नुहुन्छ!

- 1 के तपाईं हेर्न गर्न सक्नुहुन्छ कि तपाईंसँग काम गर्ने व्यक्तिहरूले संवेदनशील र सामाजिक संचार भिन्नताहरू कसरी व्यक्त गर्छन्?
- 2 के तपाईं एक व्यक्तिको प्रतिबिन्धात्मक वा दोहोरिने व्यवहारहरू पहिचान गर्न सक्नुहुन्छ?
- 3 अटजिमका वशिषताहरू कसरी शक्ति र प्रतिभामा परिणत हुन सक्छन्? तपाईंले समर्थन गर्नुभएको व्यक्तिको शक्ति औल्याएर वा उनको प्रतिभालाई प्रोत्साहन गरेर कसरी मान्यता दिन सक्नुहुन्छ?



अटजिम सम्बन्धित पेन्सलभेनियाको प्रमुख  
श्रोतहरू र जानकारी  
८७७-२३१-४२४४

