

# CARACTERÍSTICAS DEL AUTISMO

## COMPETENCIAS: VISIÓN GENERAL DEL AUTISMO



### INTRODUCCIÓN

Hay un dicho común: "Si has conocido a una persona con autismo, has conocido a una persona con autismo".



La población de personas con autismo es diversa, y el autismo se expresa en una amplia variedad de formas únicas e individuales. Es útil pensar que el espectro autista no es blanco y negro con matices de gris en medio, sino más bien un espectro de colores, como un arco iris.

El autismo es un espectro de puntos fuertes, retos en las preferencias y características individuales.

Teniendo en cuenta las diferencias individuales, todas las personas con autismo comparten ciertas características. Entre estos rasgos se incluyen los siguientes:

| DIFERENCIAS EN LA COMUNICACIÓN SOCIAL   | COMPORTAMIENTOS RESTRICTIVOS Y REPETITIVOS  | DIFERENCIAS SENSORIALES   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ Desafíos en las interacciones sociales</li><li>■ Dificultad para "leer" situaciones sociales</li><li>■ Diferencias en el lenguaje oral y en la comprensión de otros discursos</li><li>■ Diferencias en el uso de gestos y expresiones faciales para comunicarse</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Interés extremo por un tema o actividad específicos</li><li>■ Comportamientos autoestimulantes (por ejemplo, balancearse, agitar las manos, pasearse)</li><li>■ Fuerte necesidad de mantener la uniformidad en la rutina y/o el entorno</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Sensibilidad excesiva a los estímulos sensoriales ("hipersensibilidad")</li><li>■ Insensibilidad sensorial ("hiposensibilidad")</li><li>■ Las diferencias sensoriales afectan al comportamiento (por ejemplo, evitar o buscar experiencias sensoriales)</li></ul> |

### ¡LO QUE PUEDE HACER AHORA!

- 1 ¿Puede observar cómo expresan las diferencias de comunicación sensorial y social las personas con las que trabaja?
- 2 ¿Puede identificar las conductas restrictivas o repetitivas de un individuo?
- 3 ¿Cómo pueden traducirse las características del autismo en puntos fuertes y talentos? ¿Cómo puede validar a alguien a quien apoya señalando sus puntos fuertes o fomentando sus talentos?