

ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Когда нужна помощь

Когда симптомы, такие как депрессия, тревога или посттравматические реакции, в том числе избегание, перевозбуждение или повторное переживание, сохраняются без улучшения или ухудшения ситуации, помочь человеку может психологическое лечение. Если симптомы мешают человеку выполнять домашние обязанности, работать, ходить в школу или взаимодействовать с социумом, это также свидетельствует о необходимости лечения. Лучше всего обратиться за помощью к специалисту в области психического здоровья, владеющему научно-обоснованными методами лечения посттравматических расстройств. Педиатры, терапевты, школьные психологи, специализированные организации и прочие профессионалы, которым поручено оказание помощи, могут направить вас к специалисту в области психического здоровья.

Как определить наиболее подходящий метод лечения

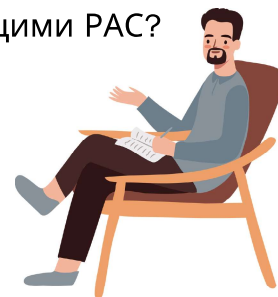


Единого метода лечения лиц, подвергшихся домогательствам или насилию, не существует. Для помощи жертвам насилия у терапевтов имеется целый арсенал различных методов; некоторым пациентам могут больше подходить одни методы, другим — другие. Важно, чтобы терапевт был знаком с результатами исследований по тем методам лечения, которые лучше всего помогают избавиться от последствий травмы. Самое главное — помнить о том, что лечение может оказать реальную помощь человеку, и что выздоровление возможно. Качественное лечение позволяет многим жертвам полностью избавиться от психологических расстройств, возникших в результате насилия или домогательств.

В прошлом специалисты ставили под сомнение пользу, которую психологическое лечение может принести пациентам с диагнозом «Расстройство аутистического спектра (РАС)». Однако сегодня общепризнанной является позиция, согласно которой люди с РАС положительно реагируют на психологическое лечение, адаптированное к их особым потребностям, даже если они не поддерживают вербальное общение. Эффективным психологическим лечением человека с РАС, пережившего травму, может заниматься такой квалифицированный специалист, который прошел подготовку как в области посттравматических расстройств, так и в области РАС/нарушений развития. Важно задать следующие вопросы:

- Вы не испытываете затруднений при работе с пациентами, страдающими РАС?
- Какую профессиональную подготовку в области РАС
- Вы прошли? Вы не испытываете затруднений при работе с жертвами сексуального насилия и домогательств?
- Какие научно обоснованные методы лечения Вы предлагаете лицам, испытавшим сексуальное насилие/домогательства?

Хороший терапевт спокойно и честно ответит на подобные вопросы.



ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Центры помощи

Во многих городах имеются Центры защиты прав детей (Children's Advocacy Center, SAC), которые оказывают официальную помощь и услуги жертвам жестокого обращения с детьми. На веб-сайте Национального детского альянса National Children's Alliance указан список аккредитованных Центров защиты прав детей каждого штата <http://www.nationalchildrensalliance.org/> вы также можете узнать интересующую вас информацию, позвонив по номеру 202-548-0090

Вы можете связаться с Национальной сетью по вопросам изнасилований, домогательства и инцеста (Rape, Abuse, and Incest National Network, RAINN) по телефону 1-800-656-НОРЕ, или зайти на их веб-сайт www.rainn.org для получения помощи по месту жительства. Организация RAINN сотрудничает по всей стране с более чем 1000 местных агентств, занимающихся помощью жертвам сексуального насилия, и реализует программы, направленные на предотвращение сексуального насилия, оказание помощи жертвам насилия и привлечение к ответственности виновных в актах насилия и домогательства.

Местные ресурсы для взрослых:

Пенсильванская Служба защиты и опеки взрослых 1-800-490-8505
для сообщений о предполагаемом насилии

<http://www.dhs.pa.gov/citizens/reportabuse/dhsadultprotectiveservices/>

для детей:

Пенсильванская линия защиты прав ребенка 1-800-932-0313
для сообщений о предполагаемом насилии

**Справочная книга соответствующих служб для Управления
по делам детей, молодежи и семей:**

http://www.keepkidssafe.pa.gov/cs/groups/webcontent/documents/document/c_260653.pdf

для всех:

Пенсильванская Коалиция по борьбе с сексуальным насилием:

<http://www.pcar.org/help-pa/locations>

www.paautism.org/BeSafe