

мытьё рук

Чтобы не заболеть, мне необходимо мыть руки.



После посещения туалета необходимо мыть руки.



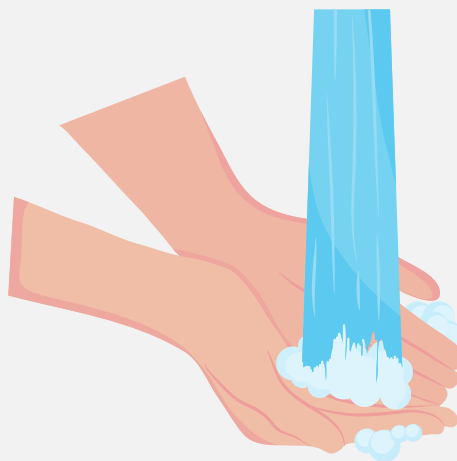
После того, как я покашляю или чихну, мне следует помыть руки.



Мыть руки необходимо водой и мылом.



Сначала мне нужно намочить руки.



Затем я беру мыло.



мытьё рук

Растираю мыло по рукам.

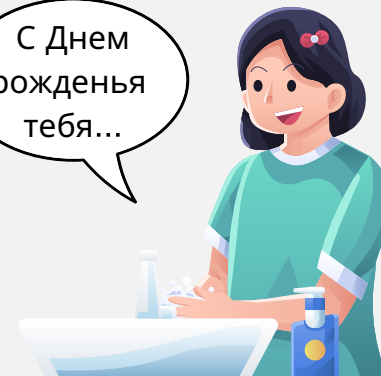


Тру руки друг о друга в течение 20 секунд.



Чтобы убедиться в том, что я мою руки достаточно долго, я могу дважды спеть песню «С Днем рождения» во время процедуры.

С Днем рождения тебя...



Я споласкиваю руки водой.



Вытираю их бумажным полотенцем.



Мои руки чистые!

