

Lavarse las Manos

Es necesario que me lave las manos para mantenerme sano.



Debo lavarme las manos después de usar el baño.



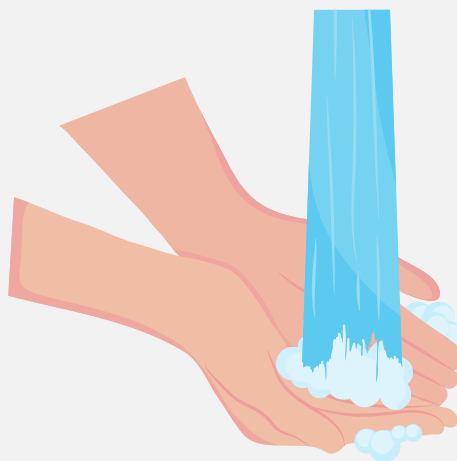
Debo lavarme las manos después de toser o estornudar.



Es necesario que use agua y jabón para lavarme las manos.



Es necesario que primero moje mis manos.



Luego, me aplicaré jabón en las manos.



Lavarse las Manos

Es necesario que frote el jabón por toda la mano.



Debo frotarme las manos juntas durante 20 segundos.



Puedo cantar el “Feliz cumpleaños” dos veces para asegurarme de lavarme las manos el tiempo suficiente.



Debo enjuagarme las manos con agua.



Luego, secarlas con una toalla de papel.



¡Ahora están limpias!

