

لبس القناع

ترتدي أسرتي والجيران والناس في منطقتي الأقنعة.



ارتداء القناع لا يحل محل التباعد الاجتماعي والبدني.



من المستحب أن أرتدي قناعاً في أثناء الطوارئ مثل وجود فيروس كورونا للحفاظ على سلامتي.



فمن المهم أن أرتدي قناعاً في كل مرة أخرج فيها من منزلي لأتجول أو لألعب في الخارج أو لأذهب إلى متجر ما أو إلى الطبيب



ويحافظ قناعك على سلامتك.



.حيث إن قناعي يحافظ على سلامتي

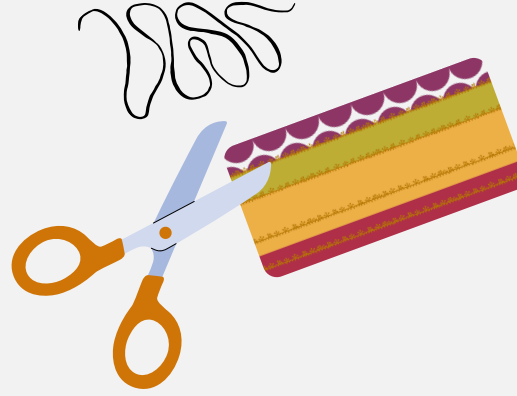


لبس القناع

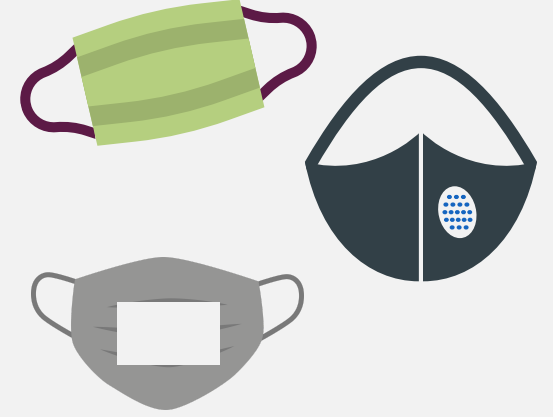
ويمكنني أن أجعل القناع أنيقًا بتزيينه



يمكنني ارتداء قناع أشتريه من المتجر أو عبر الإنترنت أو يمكنني صنع قناع خاص بي من النوع المفضل لدي من أنواع التي شيرت أو البطانية أو عصابة الرأس أو حتى من الملابس الداخلية!



هناك أنواع عديدة من الأقنعة المصنوعة من أشياء مختلفة. وبعضها شفاف يتيح لك رؤية أفواه الأشخاص عندما يتحدثون. يمكنني تجربة أقنعة مختلفة للعثور على القناع الذي يعجبني.



سيغطي القناع أنفي وفمي وذقني. وقد أشعر بأنه محكم.



ويجب عليّ غسل يدي دائمًا قبل وضع قناعي.



وليست هذه هي الأقنعة نفسها التي يحتاجها الأطباء. فهذا القناع ليس له وظيفة سوى الحفاظ على سلامتك وسلامة مجتمعك.



لبس القناع

في البداية قد لا أشعر بالراحة عند ارتداء القناع.



وكلما تعودت على ارتداء القناع، كان ارتداؤه أسهل بالنسبة لي.



في البداية قد لا أشعر بالراحة عند ارتداء القناع.



حيث إن ارتداء القناع يحافظ على سلامة الجميع.



ويمكنني ارتداء قناع جديد في المرة القادمة التي أخرج فيها من المنزل.



وفي حالة إذا كان القناع مصنوعاً من قطعة قماش، فيجب غسله على الفور.

