

ထောင့်ဝေးပုံနှိပ်မှု

ကိုဗစ်ဗိုင်းရပ်စ် ဖြန့်ချိနေသော အရပ်ပေဒူ အချစ်အနာမီးကြွင့် မိမိကိုယ်ကို အရေးယူ ငြိမ်နေရန် မိမိတို့စည်းစိန့်ကပါရန် အသိပေးထားသည်။



ကပ်ဘွဲ့ပုဒ်မိသားစု၊ အိမ်နီးနားခံငွေနှင့် အသိုက်အဝန်းတစ်ခုလုံးရှိ လူများလည်း မိမိတို့ စည်းစိန့်ထားဖို့ကပါသည်။



ကပ်ဘွဲ့မိမိတို့စည်းစိန့်သည့် သတ္တိ အရေးယူ ငြိမ်ဝေးစေလိုသည်။



သတ္တိကပ်ဘွဲ့စည်းသည့် ကပ်ဘွဲ့အား အရေးယူ ငြိမ်ဝေးစေလိုသည်။



ကပ်ဘွဲ့ပေးချုပ် နာမက်နန်းမျှတစွာ မိမိတို့ စည်းစိန့်ရန်အပူ သည်။

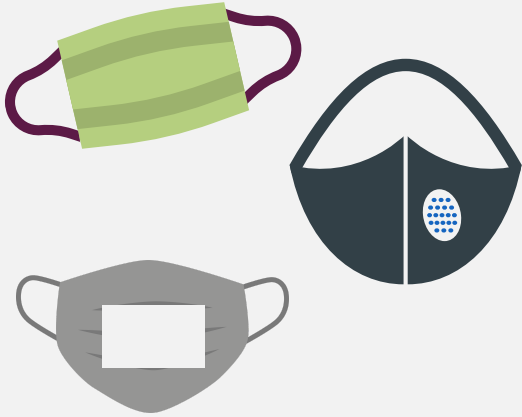


လမ်းလျှောက်မှုနှုန်းမြှင့်တင်မှု၊ အပူပေး သို့မဟုတ် ရေကန်ဆေးကစားခန်း၊ စတိုးဆိုင် သို့မဟုတ် သိုလှောင်ခန်း သို့မဟုတ် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ခံနိုင်ရည် ကပ်ဘွဲ့ပေးချုပ် မိမိတို့ စည်းစိန့်ရန် အရေးယူထားပါသည်။

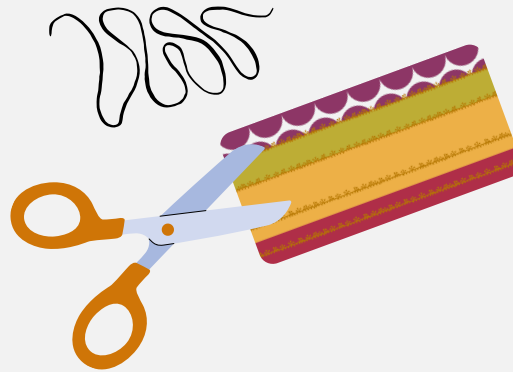


မေးခွန်းတိုင်းရဲ့အဖြေ

မိမိကလေးအဖို့အစားအသုံးပြုရန်အတွက်
စရာအမိမိရှိပါသည်။



ကလေးပေးချုပ်စတိုးဆိုင်သို့မဟုတ်
အခြားမိမိမှာယူရရှိသည့် မိမိကလေးကို
ဝတ်ဆင်သည့်တီရှပ်၊ ခေါင်းစည်း၊ မိမိကလေး
ကိုင်သည့်အခါ အခြားအမိမိကလေးတို့နှင့်
မိမိကလေးကို ချိတ်ဆက်ပေးပါ။



ကလေးပေးချုပ်စတိုးဆိုင်သို့မဟုတ်
အခြားမိမိမှာယူရရှိသည့် မိမိကလေးကို
ဝတ်ဆင်သည့်တီရှပ်၊ ခေါင်းစည်း၊ မိမိကလေး
ကိုင်သည့်အခါ အခြားအမိမိကလေးတို့နှင့်
မိမိကလေးကို ချိတ်ဆက်ပေးပါ။



မိမိကလေးအဖို့အစားအသုံးပြုရန်အတွက်
စရာအမိမိရှိပါသည်။



ကလေးပေးချုပ်စတိုးဆိုင်သို့မဟုတ်
အခြားမိမိမှာယူရရှိသည့် မိမိကလေးကို
ဝတ်ဆင်သည့်တီရှပ်၊ ခေါင်းစည်း၊ မိမိကလေး
ကိုင်သည့်အခါ အခြားအမိမိကလေးတို့နှင့်
မိမိကလေးကို ချိတ်ဆက်ပေးပါ။



ကလေးပေးချုပ်စတိုးဆိုင်သို့မဟုတ်
အခြားမိမိမှာယူရရှိသည့် မိမိကလေးကို
ဝတ်ဆင်သည့်တီရှပ်၊ ခေါင်းစည်း၊ မိမိကလေး
ကိုင်သည့်အခါ အခြားအမိမိကလေးတို့နှင့်
မိမိကလေးကို ချိတ်ဆက်ပေးပါ။



ထောင့်ဝေးခံနေရသူများ

ပထမပိုင်းတြင် ကပြောပုဒ်ကဏ္ဍစည်း သည့် သက်တောင့်ကဏ္ဍမရှိဟု ခံစားရေ ကာင်းရေရှိပါသည်။



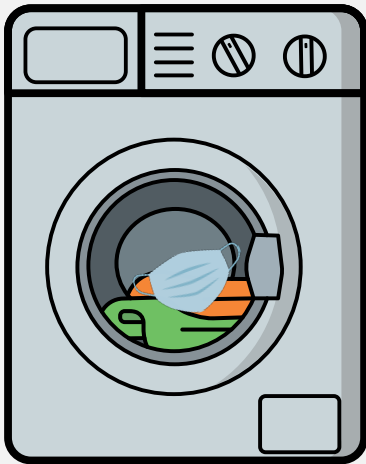
မကဏ္ဍစည်းဝတ္ထုချင်းကို ကပြော ပို လိုကင်းလေလ တစ်ခုလုံးကူလား လေလျှစ်ပါသည်။



အိမ်ပုံပုံနုရောကွာခံနိုင် မိမိလက်ကို အစမတမ်းဆေးနေကာသမ္ပိ မကဏ္ဍကို ထိကိုချင်းမှ ရှောင်ရမည်။



အကယုရ်မိမိမကဏ္ဍစည်းသည့် အဝတ် ဖျပ်ပီလုဟွားပါက ခံကွာလော့ပြုပစ္စ မည်။



နောက္ခကိမျှပည့်ပြောင်းခံနိုင် အသစ္စ ခုဝတ္ထုပါသည်။



မကဏ္ဍစည်းဝတ္ထုချင်းသည့် လူတိုင်းကို အံ့ရာယူင်းစေသည်။

