

Presión social

A veces las personas pueden decirme que haga cosas que están mal.



Puede ser confuso saber qué debo hacer.



Debo pensar si es una buena elección o una mala elección.



Si me hace sentir incómodo, me lastima o podría meterme en problemas, probablemente sea una mala elección.



Si no estoy seguro de si es una buena elección o una mala elección, puedo pedir ayuda a otras personas.



Tengo permitido decir "no" si pienso que me están pidiendo hacer algo malo.

