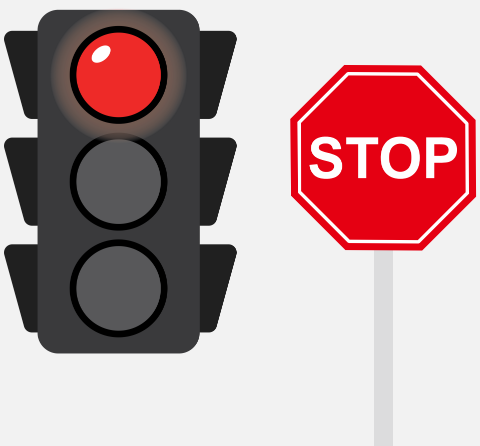
विद्यालयको बस चढ्दै

जब म विद्यालय जान्छु, म विद्यालयको बसमा चढ्छु।

अरू मानिसहरूलाई पनि लैजान बस रोकिन्छ।

मानिसहरू चढेपछि, बस फेरि चल्न थाल्नेछ।

जब बस रातो बत्ती वा रोकिने संकेतमा पुग्छ, यो फेरि रोकिनेछ।



जब बत्ती हरियो हुन्छ र बस सुरक्षित रूपमा जान सक्छ, यो फेरि चल्न थाल्छ।

कहिलेकाहीँ बसमा हो-हल्ला हुन सक्छ।

विद्यालयको बस चढ्दै

यदि आवाज धेरै ठूलो छ भने, म मेरो कानलाई सुरक्षित राख्न हेडफोन लगाउन सक्छु।

यदि म रिसाएको, चिन्तित वा निराश महसुस गर्छु भने, म शान्त रहने अभ्यास गर्न सक्छु।

म शान्त रहन मेरो फोन वा आईप्याड प्रयोग गर्न सक्छु।

म लामो सास लिन सक्छु र मलाई खुशी पार्ने कुराहरूको बारेमा सोच्न सक्छु।

म बसमा अरू मानिसहरूसँग कुरा गर्न सक्छु।

जब मेरो पालो आउँछ, म मेरा सामानहरू लिएर बसबाट ओर्लने छु।

ASERT
Bringing autism resources together.

PAautism.org

अटिजम सम्बन्धित पेन्सलभेनियाको प्रमुख श्रोतहरू र जानकारी
877-231-4244

ASERT सहकार्यलाई पेन्सलभेनियाको मानव सेवा विभागको विकासात्मक कार्यक्रम कार्यालयद्वारा आर्थिक सहयोग गरिएको छ