

ПОЇЗДКА НА ШКІЛЬНОМУ АВТОБУСІ

Коли я піду до школи, я буду їздити на шкільному автобусі.



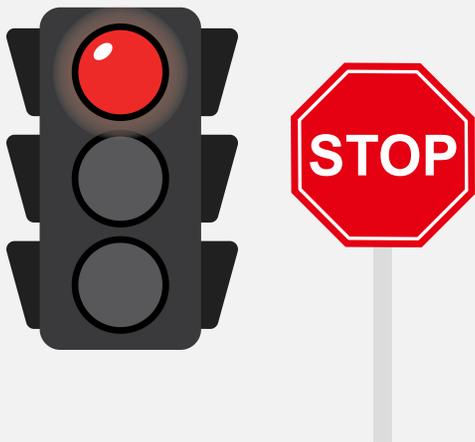
Автобус буде зупинятися, щоб забрати інших людей також.



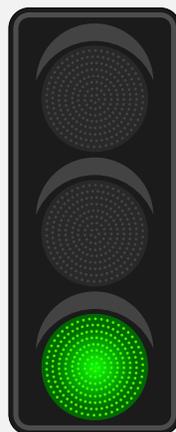
Коли люди сядуть, автобус знову почне їхати.



Коли загориться червоне світло або буде знак «стоп», автобус знову зупиниться.



Коли світло зміниться на зелене та для автобуса буде безпечно продовжувати рух, він знову почне їхати.



Іноді в шкільному автобусі може бути шумно.



@ASERTPAutism



@asert_paautism



@ASERT_PAutism



@asert

ПОЇЗДКА НА ШКІЛЬНОМУ АВТОБУСІ

Якщо буде дуже голосно, я можу надіти навушники, щоб захистити свої вуха.



Якщо я відчую злість, занепокоєння або сум, я можу потренуватися зберігати спокій.



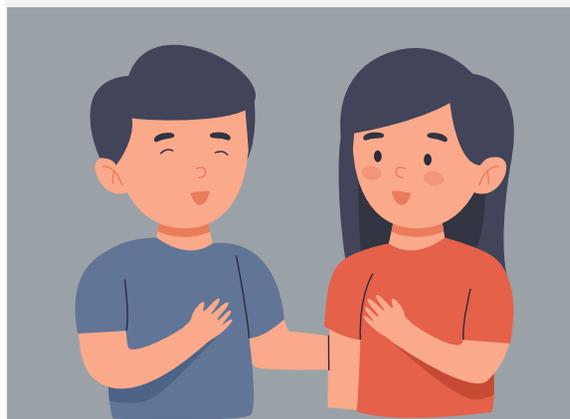
Я можу скористатися моїм телефоном або планшетом, щоб зберегти спокій.



Я можу зробити глибокі вдихи та подумати про щось, що робить мене щасливим.



Я можу поговорити з іншими людьми в автобусі.



Коли ми приїдемо до моєї зупинки, я візьму свої речі та вийду з автобуса.

