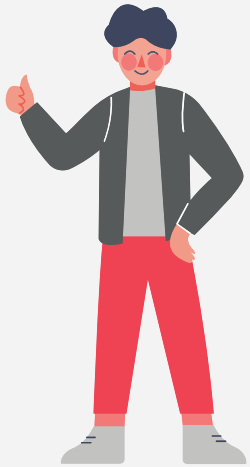
အရည်အသွေး သီးခြားစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုဆိုတာ ဘာလဲ(IM4Q)။

အရည်အသွေး သီးခြားစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှု သို့မဟုတ် IM4Q ဆိုသည်မှာ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့မည်မျှ စိတ်ကျေနပ်ကြောင်း သိရှိနိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။



၎င်းသည် လူအများ၏ ဘဝများကို ပိုမို ကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ပေးရာတွင် အထောက်အကူပြုရန် အသုံးပြုသည်။



IM4Q က လူအများအား ကျွန်းမာစေရန်၊ ဘေးကင်းစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ၎င်းတို့၏ဘဝများတွင် ရွေးချယ်မှုရှိစေပြီး ထိန်းချုပ်လာနိုင်စေရန် အထောက်အကူပြုသည်။



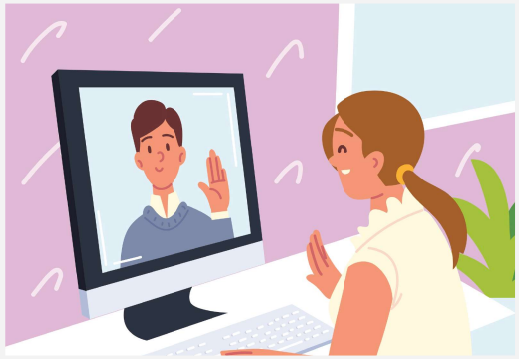
သင်သည် ဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ်များရုံး (Office of Developmental Programs (ODP)) မှ တစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနေပါက မေးခွန်းများဖြေကြားပေးရန် သင့်ကို ရွေးချယ်နိုင်သည်။



မေးခွန်းများကို ဖြေကြားလိုခြင်းရှိမရှိမှာ သင်၏ ရွေးချယ်မှု ဖြစ်သည်။



သင်သည် မေးခွန်းများကို လူကိုယ်တိုင် တွေ့၍ ဖြေကြားနိုင်သည်။ သင်သည် လူကိုယ်တိုင် မဖြေဆိုနိုင်လျှင် သို့မဟုတ် မဖြေဆိုလိုလျှင် အွန်လိုင်းမှ ဖြေကြားနိုင်သည်။



အရည်အသွေး သိုးခြားစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုဆိုတာ ဘာလဲ(IM4Q)။

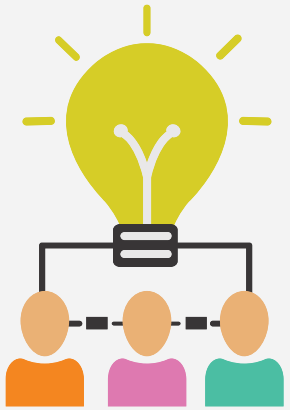
သင့်ဘဝကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်ပြုလုပ်ပေးမည့် အရာများကို သင်အကြံပြုနိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားစရာများဟု ခေါ်သည်။

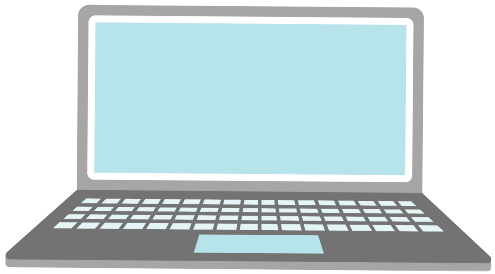


ထည့်သွင်းစဉ်းစားစရာများမှာ သင်၊ မိသားစုဝင်တစ်ဦး၊ ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် အင်တာဗျူးမေးမြန်းသူများထံမှ လာနိုင်သည်။



ပံ့ပိုးမှုချိတ်ဆက်သူများက သင့်ကိုကူညီပေးနိုင်ရန် သင့်စိတ်ကူးများကို ၎င်းတို့နှင့်မျှဝေရန် ရွေးချယ်နိုင်သည်။





ပိုမိုသိရှိလိုသည်များရှိပါက အောက်ပါလင့်ခ်ကိုနှိပ်ပါ-
https://www.pa.gov/agencies/dhs/resources/intellectual-disabilities-autism/intellectual-disabilities-services/independent-monitoring-for-quality

ASERT
Bringing autism resources together.

PAautism.org

ပင်ဆယ်ဗေးနီးယား၏ အော်တစ်ဇင်ဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ၏ ဦးဆောင်ရင်းမြစ်
877-231-4244

ASERT ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကို ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာပရိုဂရမ်များရုံး၊ လူသားဝန်ဆောင်မှုများ၏ PA ဌာနက ထောက်ပံ့သည်။

Burmese