

## 什么是 Medicaid?

Medicaid (在宾州亦称为医疗援助 (Medical Assistance)) 是美国的一项公共健康保险计划。每个州都在联邦政府的帮助下运营其自己的 Medicaid 计划。宾夕法尼亚州的 Medicaid 计划亦称为 医疗援助。(如需了解关于什么是 Medicaid 及其运作方式的更多信息, 请访问我们的指南“Medicaid 自我主张者指南”, 网址:  
[www.paautism.org/MAGuide](http://www.paautism.org/MAGuide).)

## 什么是 Medicaid Waiver?

Medicaid Waiver 是通过 Medicaid 提供的一项计划, 其向特定的人群提供特殊服务。各州都创建并运营其自己的 Medicaid Waiver 计划。但是, 联邦政府必须批准这些计划。

## 为什么叫做 "Waiver" ?

Medicaid Waiver 这一名称指的是各州“弃权”或放弃某些联邦 Medicaid 条例, 以便以不同的方式为特定的人群提供支持。例如, 在传统的 Medicaid 中, 各州不被允许设置等待名单。这意味着任何符合 Medicaid 资格的人都可以获得它。

但是, 各州经允许可为 Medicaid Waiver 弃权者设置等待名单。此外, 各州可以允许弃权者承保传统 Medicaid 所不给付的服务, 例如 就业和社区支持。这些额外的服务被称为居家和基于社区的服务。

## Medicaid Waiver 面向哪些人群?

各州可以决定人们可以通过他们的 Medicaid Waiver 获取哪些服务。各州还可以决定哪些人群可以参加 Medicaid Waiver。这意味着, 各州可以针对特定的群体制定不同的 Medicaid Waiver 计划。大部分 Medicaid Waiver 是面向:



老年人 (65 岁以上),



患有特定残障的人士,  
如自闭症, 或



患有长期疾病的人士  
(如 HIV/艾滋病)。

## 人们可以如何获得 Medicaid Waiver?

如需获得 Medicaid Waiver, 人们必须证明自己需要支持才能够在社区中生活和工作。各州将会进行评估, 以了解这个人需要获得多少支持。这项评估将会判定这个人是否符合

Medicaid Waiver 的资格。Medicaid Waiver 的宗旨是在人们的家中和社区中而不是在机构内为人们提供服务。许多患有残障的人士, 如自闭症, 需要获得居家和基于社区的服务才能够在他们的社区中独立生活。

## 自闭症患者可以在宾夕法尼亚州获得哪些 Medicaid Waiver?

在宾夕法尼亚州, 自闭症患者可以获得下列 Medicaid Waiver 和计划:

### 社区服务局 (Bureau of Community Services, BCS) Waiver 计划



合并 Waiver (Consolidated Waiver) 计划



个人/家庭指导式支持 Waiver (Person/Family Directed Support Waiver, P/FDS) 计划



社区居住 Waiver (Community Living Waiver) 计划

### 自闭症服务局 (Bureau of Autism Services, BAS) 计划



成人自闭症 Waiver (Adult Autism Waiver) 计划



成人社区自闭症计划 (Adult Community Autism Program, ACAP) (ACAP 仅在四个县提供: Chester、Lancaster、Dauphin 以及 Cumberland)。

这些 Waiver 计划设有不同的资格要求, 提供不同的服务, 并且有着不同的福利和限制。但是, 它们都旨在帮助人们独立地在自己的家中和社区中生活。所有这些 Waiver 计划都是通过宾夕法尼亚州的发展计划办公室 (Office of Developmental Programs, ODP) 运作的。

**Medicaid Waiver 计划可以帮助自闭症患者?** Medicaid Waiver 计划可以帮助自闭症患者获取居家和基于社区的服务。居家和基于社区的服务的部分示例包括:



就业辅导



培养独立生活的技能, 如穿衣和淋浴



前往工作或预约地点的交通运输



学习技能以帮助在社区中生活和 工作并成为社区的一个部分