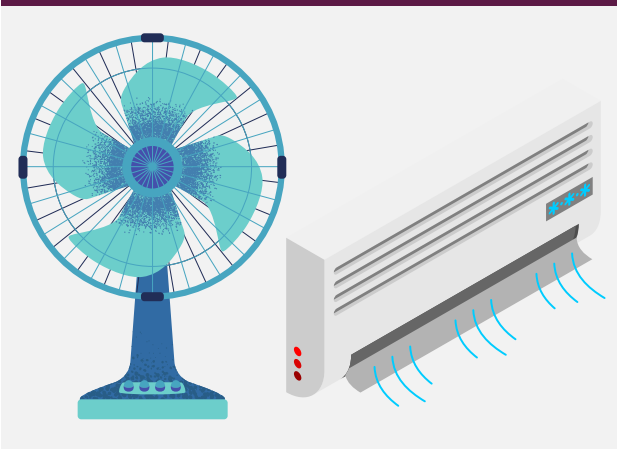


သင့်အတွက် အသုံးပြုရန် အဆင်ပြေသော အချက်အလက်များ

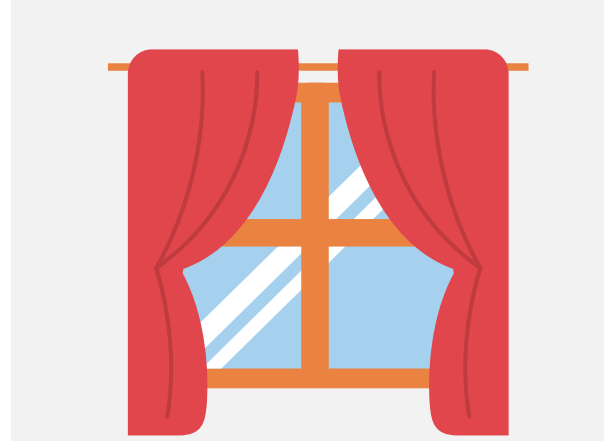
သင့်နယ်မြေတွင် အပူလွန်ကဲမှုရှိနိုင်သည် ဟု ခန့်မှန်းထားပါက သင့်အိမ်ရှိ ပန်ကာများ သို့မဟုတ် လေအေးပေးစနစ်များ အလုပ်လုပ် ခြင်းရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ။



အိမ်ထဲတွင် အေးမြသည့်လေကို ထိန်းထားရန် တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များ တံခွက်၌ တာဘက်များနှင့် ကာထားနိုင်သည်။



အခန်းများအတွင်း ပူအိုက်ခြင်းကို ကာကွယ် ရန် နေရောင်ခြည်အလွန်ရရှိသော ပြတင်းပေါက်များကို ခန်းဆီးရုံညှိကြိုးများ သို့မဟုတ် နေကာများ ကာထားပါ။



ရေများများသောက်ပါ။ အငွေ့များသည့် အစားအစာများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



လေအေးပေးစနစ်ဖြင့် သို့မဟုတ် အဆောက်အအုံ၏ အနိမ့်ဆုံးအခန်းတွင် နေထိုင်ပါ။



ပေါ့ပေါ့ပါးပါးနှင့် ချောင်ချိုသော အဝတ်အထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။ သင့် မျက်နှာကို နေရောင်ထိတွေ့ခြင်းမှ ကာ ကွယ်ရန် ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။



အပူလန်ကဲမအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

ကလေးများ သို့မဟုတ် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ
ကို ယာဉ်များအတွင်း ၎င်းတို့ချည်း မည်သည့်
အခါမှ မထားခဲ့ပါနှင့်။



ခန္ဓာကိုယ်ကြက်တက်ခြင်း သို့မဟုတ်
မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း စတင်ခံစားရလျှင်
အေးမြသည့်နေရာသို့ သွားပြီး ရေ သို့မဟုတ်
အေးဖြည့်အချိုရည် သောက်ပါ။



သင့်အနေဖြင့် ပြင်ပတွင်အလုပ်လုပ်ရမည်
ဆိုလျှင် လိုအပ်ပါက အချင်းချင်း
အကူအညီပေးနိုင်ရန် သင်နှင့်အတူ
တစ်စုံတစ်ယောက်ကိုခေါ်သွားပါ။

