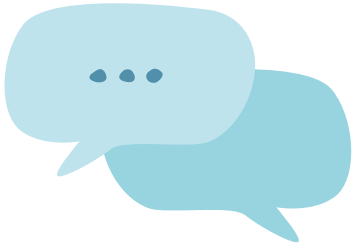


Consejos y recomendaciones para comunicarse e interactuar con personas del espectro autista

ATENCIÓN



- Diga el nombre de la persona al principio para que quede claro que se está dirigiendo a ella.
- Haga que se sienta cómoda hablándole sobre un tema o algo que le interese.
- Sea consciente del entorno. Si el lugar es ruidoso o hay mucha gente, la comunicación puede ser difícil.

PREGUNTAS



- Dele más tiempo para contestar las preguntas.
- No le haga demasiadas preguntas.
- Haga preguntas breves y que se puedan responder con un “sí” o un “no”.
- Ofrezca opciones o alternativas.
- Haga preguntas específicas, por ejemplo: “¿Qué pediste para almorzar?” en lugar de “¿Cómo te fue el almuerzo?”.

LENGUAJE CORPORAL



- No espere que funcionen las claves no verbales, como el contacto visual, los gestos y el tono de la voz.
- Muchas personas con trastornos del espectro autista dicen que les resulta difícil mantener contacto visual ya que hace que se sientan incómodas.

COMUNICACIÓN VERBAL

- Utilice oraciones concisas para evitar el exceso de palabras.
- Haga pausas entre las ideas.
- Sea literal. Evite usar expresiones irónicas, sarcasmos, metáforas o exageraciones.
- ¿Tiene que explicar algo que es complejo? Escríbalo, haga una ilustración o numere los temas.

