

El funcionamiento ejecutivo es un conjunto de procesos mentales de alto nivel que nos ayudan a regular, controlar y manejar nuestros pensamientos y actos. Estos procesos mentales comprenden las funciones de organización y las funciones de regulación. Estas habilidades suelen ser difíciles para las personas con trastornos del espectro autista.

Funciones de organización

Planificación

Evaluar las necesidades propias, encontrar opciones, trazar un plan secuenciado.

Ejemplos de dificultades para una persona con trastorno del espectro autista

- Hacer dos citas simultáneas
- Dificultad para completar tareas de varios pasos, como cocinar o lavar la ropa.
- Dificultad para establecer prioridades.

Resolución de problemas

Poder identificar y superar los obstáculos para alcanzar un objetivo

- Dificultad para hacer un plan "B" para reunirse con amigos si el restaurante está cerrado cuando es necesario reprogramar la reunión de acuerdo con las necesidades de cada uno.

Memoria de trabajo

Poder mantener información en la mente mientras se está completando una tarea.

- Dificultad para marcar un número de teléfono mientras alguien lo dice en voz alta.
- Dificultad para seguir instrucciones de varios pasos cuando se dan de forma oral.

Capacidad para cambiar y flexibilidad

Puede cambiar según las respuestas al medio ambiente.

- Dificultad para cambiar a otra tarea que se tiene que hacer inmediatamente.
- Dificultad para llegar al trabajo porque el autobús que suele tomar está retrasado o cambia de ruta.

Atención

Poder concentrarse en una tarea, aunque no se esté interesado en ella.

- Dificultad para completar una tarea si sufre distracciones o interrupciones.
- Dificultad para ser puntual debido a su incapacidad para calcular cuánto tiempo le tomará prepararse para salir, debido a las distracciones.



Funciones de organización

Ejemplos de dificultades para una persona con trastorno del espectro autista

Inhibición

Bloquear una acción o pensamiento.

- Hablar sobre un tema, aun cuando le pidan que deje de hacerlo

Autocontrol

Ajustar las acciones si algo va mal

- Dificultad para completar una tarea en un entorno diferente, como recordar las habilidades para sobrellevar situaciones que usan eficazmente en su hogar.
- Dificultad para conducir un auto (consciencia de la velocidad, el lugar donde está el auto en relación con los demás, etc.).

Iniciación

Comenzar una tarea.

- Procrastinación de una tarea no preferida, posiblemente causada por no saber cómo dividir un proyecto en pasos o por no saber cómo empezar.