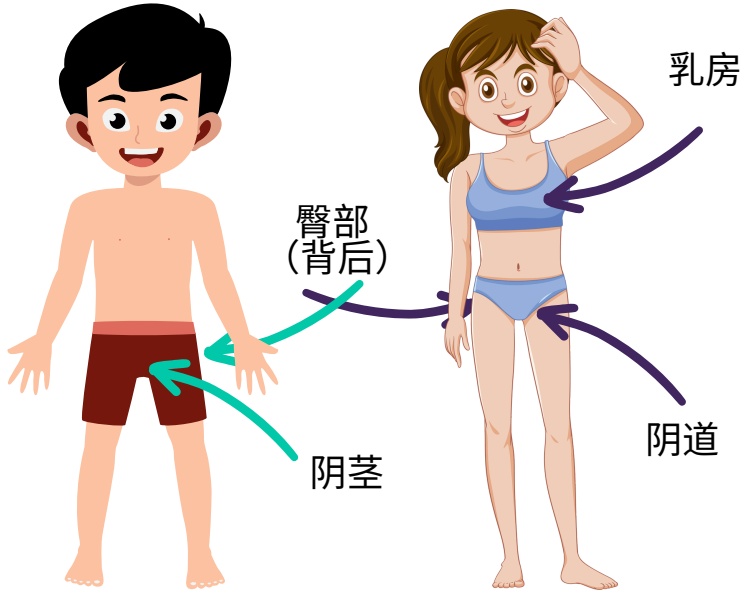




# 身体意识与身体安全

## 什么是私密部位？

被泳衣遮住的身体部位



## 哪些类型的触碰是可以的？

**可以的（或安全的）触碰：**与朋友击掌，妈妈或爸爸的晚安吻 或拥抱

**不可以的（或不安全的）触碰：**打闹，拉扯头发，触碰另一个人的私密部位，未经允许摩擦你的身体，未经同意的亲吻

## 成年人什么时候可以触碰我的私密部位？

在沐浴或淋浴的过程中帮你清洗，或是帮助你上厕所。

为了确认你的健康，但只能是由医生在你父母的允许下进行

## 关于你身体的要记住的事

私密部位是私有的！你的身体属于你自己

不行意味着不行

如果你感到害怕，告诉他人——他们可以帮助你

## 关于别人身体的要记住的事

触碰之前请求允许，即便是“可以的”触碰

如果你不想，那么你就不需要触碰其他人

不要触碰其他人的私密部位

## 我身体的原则

其他人不可以看我的私密部位

其他人不可以给我看他们的私密部位

其他人不可以让我触碰他们的私密部位

在只有我一个人的时候，我可以触碰自己的私密部位

其他人不可以对我说我不喜欢的性方面事物



列出 3 位你信赖的成年人，如果某个人打破了 你身体的原则，你可以告诉这些成年人：

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

[www.paautism.org/BeSafe](http://www.paautism.org/BeSafe)