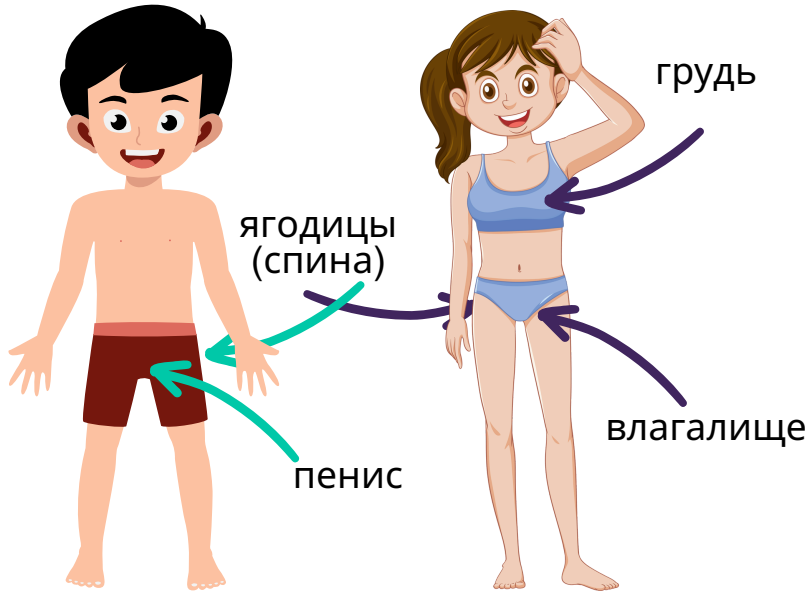




# СПОСОБНОСТЬ УПРАВЛЯТЬ СВОИМ ТЕЛОМ И ЗАЩИЩАТЬ ЕГО

## Что такое интимные места?

Части тела, прикрытые купальным костюмом



### Что нужно запомнить о своем теле

Интимные части тела только ваши!  
Ваше тело принадлежит только ВАМ  
НЕТ значит НЕТ

Если вы испытываете страх — СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДРУГИМ, и они вам помогут

### Что нужно запомнить о телах других людей

Прежде чем коснуться другого человека, попросите РАЗРЕШЕНИЯ, даже если это — допустимое прикосновение

Если вы не хотите касаться другого человека — вы НЕ ОБЯЗАНЫ это делать  
ЗАПРЕЩАЕТСЯ трогать интимные места других людей

**НАЗОВИТЕ 3 ЛЮДЕЙ, КОТОРЫМ ВЫ ДОВЕРЯЕТЕ**, к которым вы могли бы обратиться в случае, если кто-либо нарушит одно из правил, касающихся вашего тела:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Какие прикосновения считаются допустимыми?

**Допустимые (или безопасные) прикосновения:** рукопожатие, поцелуй мамы или папы перед сном

**Недопустимые (или опасные) прикосновения:** удары, дерганье за волосы, прикосновение к интимным местам другого человека, поглаживание вашего тела без вашего согласия, поцелуй без вашего согласия

## Когда взрослому человеку разрешается прикасаться к моим интимным местам?

Помочь вам в ванне или душе или помочь вам в туалете.

Чтобы убедиться в том, что вы здоровы; это может делать ТОЛЬКО врач, осматривающий вас с разрешения ваших родителей

## ПРАВИЛА, КАСАЮЩИЕСЯ МОЕГО ТЕЛА

Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** видеть мои интимные места

Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** показывать мне свои интимные места

Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** заставлять меня трогать их интимные места

Когда я один, я **МОГУ** прикасаться к своим интимным местам

Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** говорить мне вещи сексуального характера, которые мне не нравятся

[www.paautism.org/BeSafe](http://www.paautism.org/BeSafe)