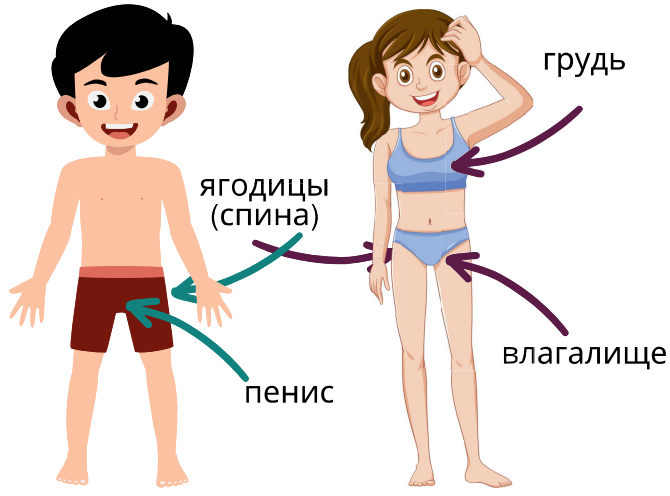


### Что такое интимные места?

Части тела, прикрытые купальным костюмом



### Какие прикосновения считаются допустимыми?

**Допустимые (или безопасные) прикосновения:** рукопожатие, поцелуй мамы или папы перед сном

**Недопустимые (или опасные) прикосновения:** удары, дерганье за волосы, прикосновение к интимным местам другого человека, поглаживание вашего тела без вашего согласия, поцелуй без вашего согласия

### Что нужно запомнить о своем теле

- Интимные части тела только ваши!
- Ваше тело принадлежит только ВАМ
- НЕТ значит НЕТ
- Если вы испытываете страх — СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДРУГИМ, и они вам помогут

### Когда взрослому человеку разрешается прикоснуться к моим интимным местам?

Помыть вас в **ванне или душе** или помочь вам в **туалете**.

Чтобы убедиться в том, что вы здоровы; это может делать ТОЛЬКО врач, осматривающий вас с разрешения ваших родителей

### Что нужно запомнить о телах других людей

- Прежде чем коснуться другого человека,
- попросите РАЗРЕШЕНИЯ, даже если это — допустимое прикосновение
- Если вы не хотите касаться другого человека — вы НЕ ОБЯЗАНЫ это делать
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ трогать интимные места других людей

### ПРАВИЛА, КАСАЮЩИЕСЯ МОЕГО ТЕЛА

- Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** видеть мои интимные места
- Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** показывать мне свои интимные места
- Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** заставлять меня трогать их интимные места
- Когда я один, я **МОГУ** прикоснуться к своим интимным местам
- Другие люди **НЕ ДОЛЖНЫ** говорить мне вещи сексуального характера, которые мне не нравятся

**НАЗОВИТЕ 3 ЛЮДЕЙ, КОТОРЫМ ВЫ ДОВЕРЯЕТЕ,** к которым вы могли бы обратиться в случае, если кто-либо нарушит одно из правил, касающихся вашего тела:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_