



创伤后应激障碍 的症状



通用

根据受到虐待或侵犯的人的不同、他们与作案者之间的关系、虐待或侵犯的特征以及受害者在事件发生之前的心理机能，性虐待和侵犯会引发不同的症状。有些人最后可能会发展出创伤后应激障碍 (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD)，这是一种某些人在经历过震惊、恐怖或危险的事件之后可能会出现障碍。

创伤后应激障碍

以某个人遭受性虐待或侵犯之后经常出现的症状为基础诊断出来的最常见的心理障碍就是创伤后应激障碍 (PTSD)。PTSD 的症状包括：

过度觉醒：这指的是保持紧张和神经质，惊吓反应加剧，并对促进焦虑的事物反应更加强烈

侵扰思绪：这指的是关于虐待/侵犯或是事件重温的频繁、侵扰的思绪，无论是在清醒时还是在噩梦中。侵扰思绪还包括在被提醒起事件时体验到和在事件发生的过程中相同的恐惧反应。因此，比如说，如果一个人是由一个穿黑色衣服的人所实施的虐待的过程中由于害怕而感觉到心跳加快和呼吸急促，而之后在看到另一个穿黑色衣服的人的时候再次感觉到心跳加快和呼吸急促，那么这就属于侵扰症状。

逃避：这指的是逃避关于创伤事件的提醒，或是完全逃避回想起该事件。受害者可能会逃避能够让他们回想起虐待或侵犯的地点、人、事和物。逃避可能会从与创伤密切相关的事物开始延伸至更加一般性的事物。因此，受害者可能会从逃避男性作案者的兄弟姐妹开始然后到开始回避所有的男性。逃避可能会极大地限制受害者的活动，正在发展出逃避行为的受害者应当接受有效的心理治疗。



自闭症患者遭受虐待后的症状

- 自我刺激行为增加
- 自我伤害行为增加
- 沟通能力减弱
- 想要待在事件发生的地方
- 表现得好像身处最爱的卡通、电影或故事之中
- 破坏性行为增加

www.paautism.org/BeSafe