



СИМПТОМЫ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Симптомы сексуального насилия и домогательств могут различаться в зависимости от лица, подвергшегося насилию или домогательствам, его отношений со злоумышленником, характера насилия или домогательств, а также психологического состояния человека до инцидента. У некоторых людей может развиваться посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) - расстройство, которое развивается у некоторых людей, которые пережили шокирующее, страшное или опасное событие.

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО

Самым распространенным психологическим расстройством, которое диагностируется на основании симптомов, чаще всего возникающих в результате сексуального насилия или домогательств, является посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Симптомы ПТСР включают:

ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИЕ: человек ведет себя нервно, сильно вздрагивает и бурно реагирует на вещи, которые вызывают тревогу

НЕПРОИЗВОЛЬНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ: частые, навязчивые мысли о насилии/домогательстве или повторное переживание тех или иных аспектов этого инцидента во время бодрствования или в кошмарах. Непроизвольные воспоминания также предполагают повторное переживание в ответ на напоминание об инциденте того же страха, который жертва испытывала во время самого инцидента. Так, например, если на жертву напал человек в черной одежде, и во время нападения из-за страха у нее участилось сердцебиение и дыхание, то, если впоследствии при виде кого-нибудь в черной одежде жертва вновь начинает испытывать учащенное сердцебиение и дыхание, это является симптомом непроизвольного рецидивирующего воспоминания.

ИЗБЕГАНИЕ: человек избегает напоминаний о травмирующем инциденте или вообще старается о нем не думать. Он может избегать мест, людей и вещей, которые напоминают о насилии или домогательствах. Сфера действия избегания может расширяться и с вещей, тесно связанных с травмой, переходить на более общие вещи. Так, человек может сначала избегать братьев злоумышленника, а затем вообще всех мужчин. Избегание способно в значительной мере ограничить жизнедеятельность человека, и люди, демонстрирующие симптомы избегания, нуждаются в эффективном психологическом лечении.



СИМПТОМЫ НАСИЛИЯ, ПРОЯВЛЯЮЩИЕСЯ У АУТИСТОВ

- Усиление аутостимуляции
- Усиление самоагрессии
- Снижение способности к общению
- Стремление оставаться в том месте, где произошел инцидент
- Копирование поведения героев любимого мультфильма, фильма или книги
- Усиление агрессивного поведения

www.pautism.org/BeSafe

Эта информация была разработана в сотрудничестве с Анжелой Морелэнд, PhD и Грейс Хьюбел, PhD,

Национальный центр исследований и лечения жертв преступлений, Медицинский университет Южной Каролины.

Инициатива ASERT финансируется пенсильванским Департаментом социального обеспечения, Бюро программ развития, Бюро услуг в области аутизма