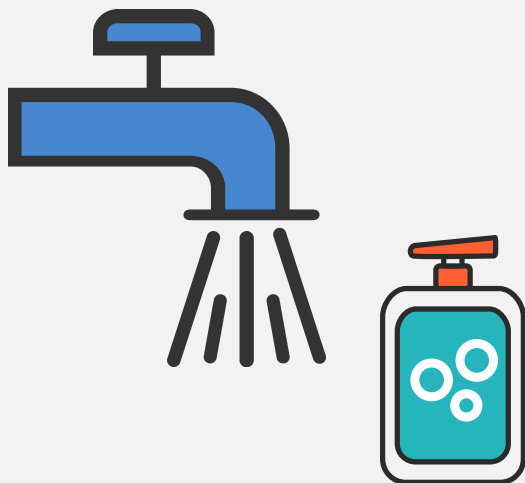


Чтобы не заболеть, мне необходимо мыть руки.



После посещения туалета необходимо мыть руки.



После того, как я покашляю или чихну, мне следует помыть руки.



Мыть руки необходимо водой и мылом.



Сначала мне нужно намочить руки.



Затем я беру мыло.



Растираю мыло по рукам.



Тру руки друг о друга в течение 20 секунд.

1, 2, 3, 4, 5...



Чтобы убедиться в том, что я мою руки достаточно долго, я могу дважды спеть песню «С Днем рождения» во время процедуры.



С Днем рождения тебя...

Я споласкиваю руки водой.



Вытираю их бумажным полотенцем.



Мои руки чистые!

