

当很多人染病的时候，保持社交距离将能够有助于您保持自己的健康。



社交距离 (Social Distancing) 意味着远离人群聚集的场所以及远离他人。



可能会取消各种活动、集会或是关闭学校，以保护大众健康。



我可能会无法进行正常活动。



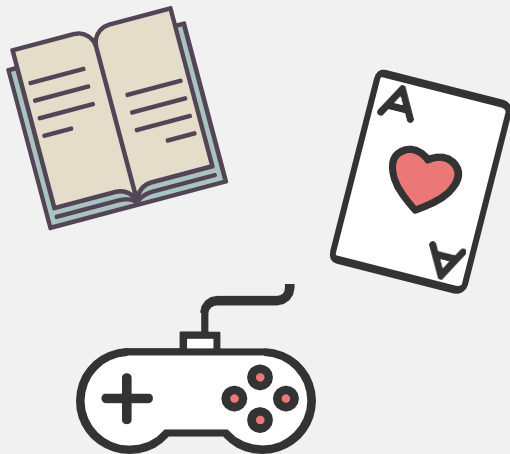
我可能会需要呆在家里，从而能够保护自身健康。



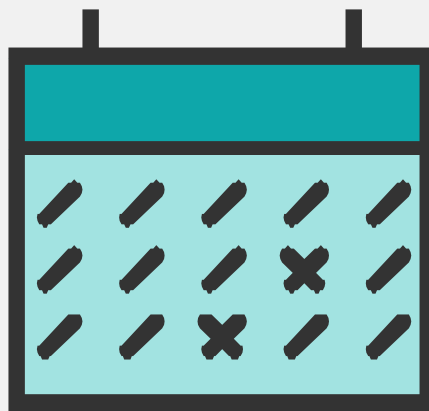
我可能会因为正常的生活节奏被打乱而感到气恼或是沮丧。



这都没关系，我能够在家里找到其他有意思的活动。



恢复正常的生活节奏可能需要数周的时间。



在医生告知情况安全的时候，我便能恢复正常的生活节奏了。

