

راي ه نال اى لى ا ه ا ب ت نال ا

ء ا ب آل ل 19- دى فوك لى ل د

1/2 ة ح ف ص

ث د ح ي د ق ، 19- دى فوك ة ح ئ ا ج ل ل ا ل خ ي ت ا ذ ل ا ي ح ص ل ا ر ج ح ل ا و ا ي ع ا م ت ج ا ل ا د ع ا ب ت ل ا س ر ا م ت ل ز ن م ل ا ي ف ت ا ل ئ ا ل ا ن ا ن ي ح ي ف ة . ح ا س م ل ا س ف ن ل خ ا د د ي ي ق ت ل ا ب ر و ع ش ل ا و د ا ت ع م ل ا م ه ن ي ت و ر ج ر ا خ د ا ر ف ا ل ا ن و ك ل ة ج ي ت ن ة ر س ا ل ا د ا ر ف ا ن ي ب ر ا ي ه ن ا ل ا ر ا ي ه ن ا ل ا ث د ح ا ذ ل ا ب ي ج ت س ت ا ل ا و ن ا ب ج ي ف ي ك و ، ه ب ن ج ت ن ك م ي ف ي ك و ، ر ا ي ه ن ا ل ا و ه ا م د ي د ح ت ل ل ي ل د ك ع ج ر م ل ا ا ذ ه م د خ ت س ا

- ث د ح ي ن ا ن ك م ي و . ه ت ا ف ر ص ت و ص خ ش ل ا ل ا ع ف ا ل ي ل ع ة ر ط ي س ل ل ت ق و م ن ا د ق ف و ه ر a ي ه ن ا ل ا ا م ا م ت ا ق ه ر م ص خ ش ل ا ن و ك ي ا م د ن ع ك ل ذ ل و خ د ل ا و ا ض ع ل ا و ا ب ر ض ل ا و ا ل ك ر ل ا و ا ء ا ك ب ل a و ا خ ا ر ص ل a ل ث م ا ن ا ي ح ا ك ل ذ و د ب ي د ق و . ب و ر ه ل a و a س ف ن ل a ا ذ ي ا ي ف . ب . ب ض غ ة ب و ن ي ف ل و خ د L a و a ف ر ص ت L a ء س ا ل ل ث ا م ي a ل ا ذ ه و .



راي ه نال ا ب ن ج ت ة ي ف ي ك

- د ا ه ج ا ل ا ب ص خ ش L a ء ا ر و ف د ه ت س م L a ب ب س L a و a ء ز ف ح م L a ل م ا و ع L a د ي د ح T L a و ا ح ن م ن و ك ي ة ن ي ع م ة ط ش ن a و a ن ك ا م a و a ت ا ق و a ن ي و د T د ي ف م L a ن م ن و ك ي د ق و . د ي د ش L a ر T و T L a و ا خ ي ر ا T ب ر م ي ذ L a ص خ ش L a ل a س a ، a ء ا د ه N و K T ا م D ن ع و . د ا ه ج a L a و R T و T L a ب ب س T N a ل M T ح M L a ة ي : ل a T l a T l a ة ل ي س ا ل a T a ر a ي ه ن a L a ن م
 - ر a ي ه ن a L a ل ض ر ع T l a ك ش و ل ي ل ع N و K T ا م D ن ع a ق ب س م M ل ع T ل ه
 - ث و D ح ل ي ل ع T a R a ش a K a ن ه ل ه ؟ K ل M ع D L a و ة D ع a S M L a M ي D Q T ة ي N a K M L a L و ح R a K F a Y a K ي D L ل ه ، R a ي ه N a L a A D B ي a M D ن ع ؟ ا ه ن ع T ح B a N a N K M ي R a ي ه N a
 - D a ه ج a L a و R T و T L a و a ه R a L a B R ع ش T a M D ن ع Y I G a L B a K N K M ي T ح ، ة R a ش a L a L ل V و T L a a N N K M ي L ه
- N ي T و R L a Y I F T a R I G T L a و ة ق ه R M L a و ة D ه J M L a T a I Y I B L a L ث M ، ة F و R ع M L a T a Z F H M L a ه ذ ه ل ي L Q T L K D ه J Y R a V C L D Z B a ، M T Y I F T a L K S M L a L ح ة Y I F I K M ل ع T N M ص X ش L a E N M ي S K L Z N a L ، a M a M T a Z F H M L a B N J T B H V N Y a L ، K L Z E M و . D a T E M L a L ه ذ ه F C a O M L a L ه ذ ه
- N ي T Y I J I T a R T S a و a ة Y I J I T a R T S a B ه R I K Z T ة L و a ح M K N K M ي . ة Y I F a K ة R T F B ه T و D ح L B C D R F L a E M R a ي ه N a L L D E C T S a ة . D a C L a K Y I Z a M L a Y I F a T H C H N D Q ، a M h T B R J T L N ي T Y I S B

ا ه ل ل ا ع و ج ر ل ل ا ر خ ا D ر a O M

ا ة ي : paautism.org/resource/visual-schedules/

د ح و T L a و Q L L a N M ن و N ا ع Y I N I Z L a D a R F a L a M E D : paautism.org/resource/be-well-anxiety-autism/

راي ه نال اى لى ا ه ا ب ت نال ا

ء ا ب آل ل 19- دى فوك لى ل د

2/2 ة ح ف ص

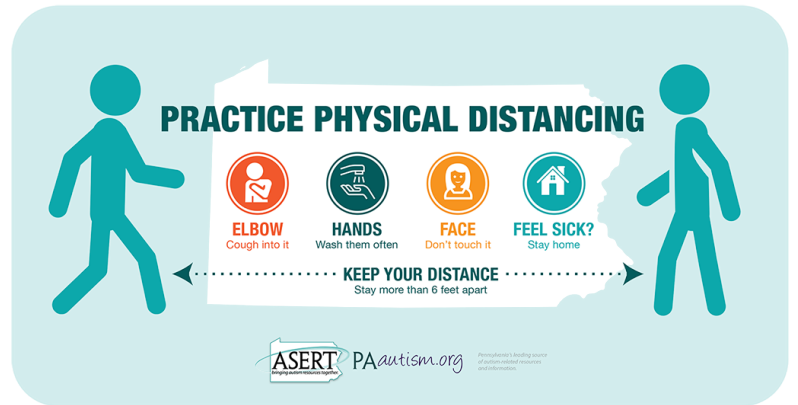
راي ه نال ا ث و د ح د ن ع ة ب ا ج ت س ال ا ة ف ي ك



- له . ت ا ز ف ح م و ا ة ي ر ي ز ح ت ت ا م ال ع ي ا ة د و ج و ت ظ ح ال ا ذ ا ا ق ب س م ه ا ب ت نال ا ه ي ج و ت ة د ا ع ا ل و ا ح ة ب ع ل و ا ة ل ض ف م ة ب ع ل و ا ة ي ا و ه ل ث م ئ د ه م ط ا ش ن ب ه ه ا ب ت نال ا ت ي ت ش ت لى ل ع ر د ا ق ت ن ا ق ي م ع س ف ن ذ خ ا و ا ة ئ د ا ه ي ق ي س و م لى ل ع ا م ت س ال ا و ا ع ا ب ا ل ا ة ك ر ح ء ا ف ط ا و ن و ي ز ف ل ت ل ا / لى ق ي س و م ل لى ل ع غ ش ت ف ا ق ي لى ق ي ر ط ن ع ة ط ي ح م ل ا ء ا ض و ض ل ل ل ق ن ي ر خ آل ا ء ا ل خ ا و ة ي و ل ع ل ا ء ا و ض آل ا
- ء ا ف ط ا و ن و ي ز ف ل ت ل ا / لى ق ي س و م ل لى ل ع غ ش ت ف ا ق ي لى ق ي ر ط ن ع ة ط ي ح م ل ا ء ا ض و ض ل ل ل ق ن ي ر خ آل ا ء ا ل خ ا و ة ي و ل ع ل ا ء ا و ض آل ا
- ت ق و ل و ا ة ح ا س م ل ا ه ح ن م ا
- ه د ر ف م ب ء ا ق ب ل ا و ا ص ق ر ل ا و ح ج ر ا ت ل ل ا و ا ز ف ق ل ا و ا ي ش م ل ل ة م ز ا ل ل ا ة ح ا س م ل ا د ر ف ل ا ح ن م ا

راي ه نال ا ث و د ح د ن ع ة ب ا ج ت س ال ا م د ع ة ي ف ي ك

- ة لئ س آل ا ن م ر ي ث ك ل ا ح ر ط ت ال
- "رأ" ل و ق ب د ا ه ج ا ل ا و ر ت و ت ل ا ب ف ا ر ت ع ال ا ب م ه ف ل ا لى ل ع ه ت د ع ا س م ك ن ك م ي ، ن ك ل و . ة ق ي ر ط ل ا ه ذ ه ب ر ع ش ي ا ذ ا م ل و ا ء د ر ف ل ر ع ش ي ف ي ك ل ا س ت ال "ج ع ز ن م ك ن ا"
- ا م د ن ع ي ج ذ و م ن ل ك ش ب ن و م ن ي ن ي ذ ل ا د ا ر ف آل ا د ه ي ا م ا ر د ا ن "ط ق ف س ف ن ت ل ا" و ا "ء ا خ ر ت س ال ا" و ا "ء و د ه ل ا" لى ل ا ج ا ت ح ي ه ن ا ب ص خ ش ل ا ر ب خ ت ال م ي م ص ت ل و ا ح ، ك ل ذ ن م آل د ب و . ر ث ك ا ف ق و م ل ا د ي ع ص ت لى ل ا ي د و ي ا م د ر ف ل ا ط ب ح ت ن ا ت ا ر ا ب ع ل ا ه ذ ه ل ن ك م ي و ، ك ل ذ ب د ح ا م ه ر م ا ي "أ ع م س ف ن ت ن ا ن و ع د" ل ث م ، ة ئ د ه م ت ا ي ج ي ت ا ر ت س ا
- راي ه نال ا ء ا ن ث ا ي ر ص ب ل ل ص ا و ت ل ا ب ل ط ت ال
- ر ر ك ت م ن ي ت و ر / ك و ل س ن ع د ر ف ل ا ه م ث د ح ت ن ا ل و ا ح ت ال ي ف ة ف و ل ا م ل ا س و ق ط ل ا م ه ا س ت ن ا ن ك م ي ، ن ا ي ح آل ا ض ع ب ي ف س ف ن ل لى ل ع ة ر ط ي س ل ل ا ب ر و ع ش ل ا د ي ع ت و ا ة ئ د ه ت ل ا
- ش ا ق ن ي ف ل و خ د ل ا ب ن ج ت
- م ا ه م ل ا م ك لى ل ع ر ا ر ص ل ا و ا ة ي ف ا ض ل ب ل ا ط م ض ر ف ب ن ج ت ر ت و ت ل ا ة د ا ي ز لى ل ع ة ح ض ا و ت ا ر ا ش ل ا د و ج و ل ل ا ل خ ة ب ع ص ل ا د ا ه ج ا ل ل ا و
- ن م ج و ر خ ل لى ل ا ك و ل س ل ا و ا راي ه نال ا ي د و ي ن ا ن م ر ذ ح ا ح ب ص ي ن ا و ا ، ا ه ب م ا ي ق ل ا D ر ف ل ا ل ض ف ي ال ي ت ل ا ة ط ش ن آل ا ل و ا ح ، ك ل ذ ن م آل د ب . م ل ع ت ل ا ب ة ب س ت ك م ة ب ا ج ت س ا ك و ل س ل ا لئ س و ر ف ا و ت د ن ع ، ق ح ا ل ت ق و ي ف ي ف ة م ه م ل ا د ا ن س ل ا ة د ا ع ا ل م د ع ل ا



ت ا ي ص و ت ل ا م ج م : Susan White Ph.D., Caitlin Conner Ph.D., Kelly Beck Ph.D., & Carla Mazefsky Ph.D.