



## SÍNTOMAS DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO



### INFORMACIÓN GENERAL

El abuso y la agresión sexual provocan distintos síntomas dependiendo de la persona que sufrió el abuso o la agresión, su relación con el agresor, las características del abuso o la agresión, y el funcionamiento psicológico de la persona antes del incidente. Algunas personas pueden acabar desarrollando un trastorno de estrés posttraumático (PTSD, por sus siglas en inglés), el cual es un trastorno que se genera en algunas personas que han vivido un acontecimiento traumático, aterrador o peligroso.

### TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

El trastorno psicológico más frecuente que se diagnostica con base en los síntomas que surgen después de que una persona ha sufrido un abuso o una agresión sexual es el trastorno de estrés posttraumático. Los síntomas del trastorno de estrés posttraumático incluyen:

**HIPERAGITACIÓN:** esto significa estar nervioso y asustadizo, manifestar una respuesta de sobresalto exagerada y reaccionar con mayor fuerza a las cosas que provocan ansiedad.

**INTRUSIÓN:** esto significa frecuentes pensamientos intrusivos sobre el abuso o la agresión, o revivir aspectos del incidente, ya sea mientras se está despierto o en las pesadillas. La intrusión también incluye responder a recordatorios del incidente con el mismo miedo que se tuvo durante el incidente. Por ejemplo, si a una persona se le aceleró el corazón y la respiración debido al miedo que sintió mientras era abusada por una persona que vestía ropa negra, y posteriormente siente que se le acelera el corazón y la respiración cuando ve a otra persona vestida de negro, esto sería un síntoma de intrusión.

**EVASIÓN:** esto significa evitar recordatorios del incidente traumático o evitar completamente pensar en el incidente. Una persona puede evitar lugares, personas y cosas que le recuerden el abuso o la agresión. La evasión puede crecer desde cosas que están directamente relacionadas con el trauma y extenderse a otras más generales. De esta manera, una persona puede comenzar evitando a los hermanos del agresor y acabar evitando a todos los hombres en general. La evasión puede restringir en gran medida las actividades de una persona y quienes desarrollan conductas de evasión deben recibir un tratamiento psicológico que les sea útil.



### SÍNTOMAS DE ABUSO EN PERSONAS CON AUTISMO

- Aumento de las conductas de autoestimulación
- Aumento de las conductas de autolesión
- Disminución de la habilidad para comunicarse
- Querer quedarse donde ocurrió el incidente
- Actuar como si estuviera en sus dibujos animados, su película o su historia favorita
- Aumento de las conductas negativas

[www.paautism.org/BeSafe](http://www.paautism.org/BeSafe)

Estos recursos se redactaron en colaboración con Angela Moreland, PhD y Grace Hubel, PhD,  
Centro Nacional de Investigación y Tratamiento de Víctimas de Delitos, Universidad Médica de Carolina del Sur.

ASERT se financia a través del Departamento de Servicios Humanos de Pensilvania, Oficina de Programas para el Desarrollo, Oficina de Servicios para el Autismo.