

### 通用

#### 虐待的风险因素有什么？

##### 家庭层面的风险因素

- 在养育一个患有自闭症的孩子时对未来感到担忧
- 压力生活事件：失去工作、身体疾病、婚姻问题、家人离世
- 家长未能照顾好他们自己的身体或心理健康需求
- 缺乏支持
- 因为没有有一个“正常”的孩子而产生的失落感
- 贫困和失业
- 关于孩子发展的不切实际的期望
- 失望和/或不恰当的管教方法
- 家长物质滥用

##### 儿童层面的风险因素

- 感觉孤立和无能为力
- 无法保护自己或是理解什么是虐待
- 需要依靠看护人来满足日常需求，缺乏独立性和隐私



#### 防止虐待的保护因素有什么？

- 家人知道如何接触到各种服务专业人员
- 强大的社会支持系统、安全的社区、安全的学校
- 从一位关心自己的成年人那里感受到爱、接纳和安全
- 乐观、自尊心强、创造力、幽默、独立
- 接受同辈和积极的影响
- 尊重的沟通和倾听
- 始终如一的规则和期望，促进独立的的安全的机会
- 应对压力的能力
- 了解虐待的警报信号，以及如何报告虐待行为
- 开诚布公地谈论个人安全、界线、拒绝，以及健康和健康的触碰

