



# Redes sociales: guía de mejores prácticas



**Sé escéptico:** No creas todo lo que lees, especialmente si te piden hacer clic en un enlace o instalar una aplicación.



**Verifica las opciones de privacidad:** Asegúrate de que entiendes las políticas, las pautas y las opciones de la red social que estás usando.



**Buenas contraseñas:** Usa buenas contraseñas seguras, que incluyan letras, números y caracteres especiales. Tu fecha de nacimiento, nombres de amigos, nombres de mascotas u otras cosas que se puedan adivinar fácilmente no son buenas contraseñas.



**Protege tu contraseña:** No reveles nunca tu contraseña a otras personas. Si crees que te han robado tu contraseña, usa otra computadora para entrar en tu cuenta original y cambia tu contraseña.



**Mantente al día:** Asegúrate de que todos tus programas y aplicaciones están actualizados. Todas las descargas deben hacerse del sitio oficial.



**Reflexiona:** Piensa dos veces antes de publicar algo; una vez que esté publicado, es posible que no puedas controlar en qué lugares se copia ni quién lo puede ver. Ten cuidado de no publicar demasiados datos personales y ser respetuoso con los demás.



**Ten cuidado:** En Internet, las personas no siempre son quienes dicen ser. No todos los que dicen ser tus amigos son realmente tus amigos.

