



# 社交网络： 最佳做法指南



**保持怀疑态度：** 不要相信您读到的所有东西，尤其是如果涉及点击链接或是安装应用程序。



**检查隐私设置：** 确保您理解您正在使用的社交网络的相关政策、指南和设置。



**有保障的密码：** 使用包含字母、数字和特殊字符的有保障、高强度的密码。您的生日、朋友的名字、宠物的名字或是其他能够轻易被猜到的东西都不是良好的密码。



**保护您的密码：** 切勿与他人分享您的密码。如果您认为您的密码遭到盗窃，则应使用一台新的电脑来登录原本的服务并更改您的密码。



**保持更新：** 确保您的所有软件 and 应用程序都更新到最新版本。所有下载都必须通过官方网站进行。



**深思熟虑：** 在发布内容之前再三考虑，一旦发布出去之后，您可能就无法控制内容会被转发到哪里或是谁可以看到它。注意不要发布太多的个人详细信息，并应尊重他人。



**保持警惕：** 网络上的人并不总是他们自称的那个人。并不是每个声称是您朋友的人都是您的真朋友。

