

Что необходимо знать о коронавирусе (COVID-19)

Что Такое Коронавирус?

Коронавирус — это заболевание, которое передается от человека к человеку воздушно-капельным путем (например, при кашле или чихании). Симптомами являются повышенная температура тела, кашель и затрудненное дыхание. Болезнь эту называют коронавирусом, COVID-19 или новым коронавирусом.

Каким образом Это Коснется Меня?

Коронавирус легко передается от человека к человеку, поэтому людям рекомендуется соблюдать так называемое социальное дистанцирование, то есть держаться как можно дальше друг от друга, чтобы не подхватить вирус и чтобы не распространять его. Также это означает, что могут закрыться школы, быть отменены мероприятия, а людям придется работать из дома. Возможно, при этом изменится ваш обычный распорядок. Однако здесь нет ничего страшного. Это временные изменения, и они нужны для сохранения вашего здоровья.

Что Я Могу Сделать Для Того, Чтобы Не Заболеть?



- Избегайте тесного контакта с другими людьми: держитесь на расстоянии около 2 метров от больных, не ходите в людные места.
- Придерживайтесь гигиены: мойте руки в течение не менее 20 секунд или используйте спиртовой антисептик для рук, особенно после пребывания в общественных местах. Не трогайте лицо.
- Прикрывайте рот: во время кашля или чихания прикрывайте рот и нос платком или внутренней стороной локтя. Сразу же после этого мойте руки.
- Протирайте предметы вокруг себя: протирайте предметы общественного пользования, которыми вам также приходится пользоваться (например, клавиатуры, дверные ручки, выключатели и телефоны).

Что Мне Делать, Если У Меня Остались Вопросы?

Посвященная коронавирусу страница на сайте Департамента здравоохранения штата Пенсильвания:
<https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

Сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

