

Cómo Protegerse Mientras Presta Servicios a Domicilio

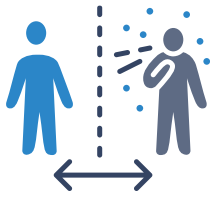
Pautas de los servicios a domicilio del estado de Pensilvania para proveedores de servicios



La COVID-19 (también conocida como coronavirus) es una enfermedad causada por un virus que se propaga fácilmente por contacto cercano con alguien que tiene la enfermedad. No todas las personas que tienen la enfermedad desarrollan síntomas o se sienten enfermas. Aunque no hay garantía de que no habrá transmisión entre las personas, hay varias cosas que se pueden hacer para reducir el riesgo. Los proveedores de servicios a domicilio deben seguir estas pautas de los servicios a domicilio del estado de Pensilvania para reducir el riesgo de propagación de la COVID-19. En la siguiente lista, se incluyen las medidas de mitigación que los proveedores de servicios y las familias deben tomar a fin de crear las condiciones más seguras posibles para la prestación de servicios. Si los proveedores evalúan una situación y determinan que no existen estrategias suficientes en el hogar para reducir el riesgo, deben reprogramar la visita o recomendar una consulta virtual.

- Antes de cada visita, evalúe si usted presenta algún síntoma de la COVID-19 y lleve a cabo cualquier otro protocolo de detección preliminar requerido por su organización. Según el Departamento de Salud de Pensilvania, los síntomas comunes de la COVID-19 son: fiebre, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, diarrea, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta y pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato. Si usted o alguien con quien se haya encontrado tiene algún síntoma, no debe prestar el servicio a domicilio. Reprograme la visita en persona o recomiende una consulta virtual (si es posible), de acuerdo con la orientación de la agencia proveedora de servicios específica y la comunicación con la familia.
- Antes de cada visita a domicilio, llame a las personas con quienes interactuará y haga una evaluación verbal de los síntomas frecuentes de la COVID-19. Si alguna de las personas que participan en la prestación del servicio tiene síntomas o ha estado en contacto con alguien que tiene posibles síntomas, reprograma la visita en persona u ofrezca una consulta virtual (si está disponible). Revise las pautas de los servicios a domicilio del estado de Pensilvania con la persona o los miembros de la familia y confirme que tienen la intención de seguir las pautas mientras interactúen con usted.
- Tenga suficiente equipo de protección personal para protegerse (es decir, mascarillas, desinfectante de manos y guantes, si son necesarios).
- Para reducir el riesgo de propagación de la COVID-19, solo aquellas personas que tengan que estar presentes en la visita deben encontrarse en la habitación o cerca durante la sesión en persona. Pida que la persona o el miembro de la familia limite las interacciones durante la prestación del servicio con otros miembros de la familia o amigos que no sean esenciales para la sesión.





- Use siempre una mascarilla facial limpia que cubra toda la boca y la nariz.
- Evite tocar la mascarilla, los ojos o cualquier otra parte de la cara.
- Evite el contacto físico innecesario (apretones de manos, abrazos, etc.) con las personas en el hogar.
- A menos que sea necesario para prestar el servicio o que el hogar no tenga suficiente espacio, mantenga una distancia social física de al menos 6 pies (2 metros) de distancia con respecto a las demás personas. Converse con la persona o los miembros de la familia sobre cómo se mantendrá específicamente el distanciamiento social durante la visita a domicilio.
- Los espacios interiores con una ventilación deficiente pueden aumentar el riesgo de propagación de la COVID-19. Cuando sea posible, pida que las ventanas estén abiertas para ayudar a mejorar la ventilación. Si es apropiado, organice la visita al aire libre y no en espacios interiores.
- Practique el lavado habitual de las manos. Lávese las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón antes y después de haber estado cerca de otras personas o haber tocado objetos o superficies. Use un desinfectante para manos entre las interacciones cuando no disponga de agua y jabón. Lávese las manos o use desinfectante para manos directamente antes y después de una visita a domicilio.
- Cúbrase para toser y estornudar con el pliegue del codo (incluso cuando use una mascarilla) y no con las manos. Cambie la mascarilla cuando se ensucie o se moje.
- Limite los artículos que lleve cuando entre o salga de los hogares que visite; solo lleve artículos esenciales con usted.
- Después de cada visita, limpie y desinfecte las superficies que se toquen mucho con un producto de limpieza y un método comprobado para matar el virus de la COVID-19 en las superficies. Desinfecte su teléfono celular y computadora portátil, bolígrafos, juguetes, cualquier artículo que lleve a los hogares que visite y el interior de su vehículo después de cada visita. En el siguiente enlace encontrará una lista completa de los productos de limpieza recomendados: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>.



Para obtener más información sobre cómo está respondiendo Pensilvania a la COVID-19, visite: <https://www.pa.gov/guides/responding-to-covid-19/>.

Si desea conocer la información relacionada con el brote actual de COVID-19 y los recursos disponibles para las personas con autismo y aquellas que atienden a personas con autismo, visite: <https://aidinpa.org/> y <https://paautism.org/resource/coronavirus-resources/>.