

إذا كنت قد حصلت على اللقاح، هل لا يزال بالإمكان أن أصاب بكوفيد-19؟

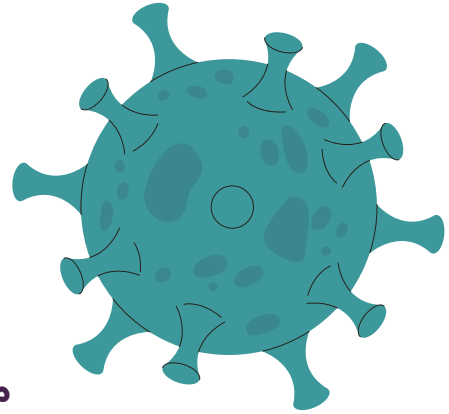
نعم. ومع ذلك، عادة ما تكون الأعراض خفيفة، أو لن تكون هناك أعراض على الإطلاق.

إذا كان لا يزال بالإمكان إصابتي بكوفيد-19، فلماذا يجب أن أحصل على اللقاح؟

اللقاح فعال جدًا في حمايتك من الإصابة بأعراض كوفيد-19 الشديدة. وهذا يشمل الإصابة بالمرض الشديد لدرجة أنك ستحتاج إلى الإقامة في المستشفى، أو تحتاج إلى البقاء في وحدة العناية المركزة، أو حتى أن تكون مريضًا لدرجة أنك قد تموت.

إذا أصبت بكوفيد-19 بعد التطعيم، فهل لا يزال بالإمكان أن أصاب بالمرض الشديد؟

قد تصاب بأعراض خفيفة أو لن تظهر عليك أعراض على الإطلاق. ليس من المحتمل جدًا أن يصاب الشخص الذي تم تطعيمه ضد كوفيد-19 بالمرض الخطير.

**ما هي المدة التي يحميني فيها اللقاح؟**

توفر جميع لقاحات كوفيد-19 حماية جيدة ضد الإصابة بالمرض الخطير. ومع ذلك، قد لا تكون الحماية من الإصابة بمرض كوفيد-19 الخفيف أو الخطير قوية بعد حوالي 6 أشهر. توصي المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها البالغين بالحصول على جرعة إضافية تسمى الجرعة المعززة. الجرعة المعززة هي حقنة أخرى أعلى الحقتين الأولتين. يجب أن تحصل على جرعة معززة من لقاح فايزر أو مودرنا أو جونسون وجونسون. يجب أن تؤخذ هذه الجرعة المعززة بعد ستة أشهر من آخر جرعة من اللقاح.

حتى لو تلقيت التطعيم، ما الذي يمكنني فعله أيضًا لحماية نفسي؟

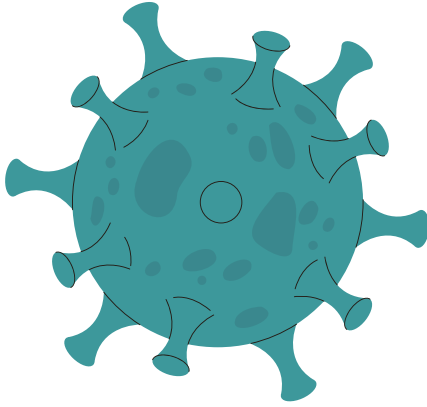
يمكن أن تحصل على جرعة معززة من لقاح فايزر أو مودرنا أو جونسون وجونسون. يمكنك أيضًا ارتداء الكمامات في الأماكن الداخلية المزدحمة والتي لا تكون متأكدًا فيها من تطعيم الجميع.

هل احتاج إلى أن أرتدي كمامة؟

فقط في الأماكن الداخلية المزدهمة والتي لا تكون متأكدًا فيها من تطعيم الجميع.

هل احتاج إلى ممارسة التباعد الجسدي؟

التباعد الجسدي يعني الوقوف أو الجلوس على بعد حوالي 6 أقدام من الشخص الآخر. ويعد التباعد الجسدي داخل المنزل وخارجه أمرًا يجب عليك القيام به لزيادة الحماية إذا لم تحصل على اللقاح. إذا كنت قد حصلت على اللقاح، يجب أن تحاول الحفاظ على مسافة جسدية إذا كنت في مكان مزدحم ولست متأكدًا مما إذا كان الجميع قد حصلوا على اللقاح.



إذا حصلت على اللقاح وخالطت شخصًا مصابًا بكوفيد-19، فماذا علي أن أفعل؟

راقب الأعراض عليك. في الوقت الحالي، إذا حصلت على التطعيم الكامل ولم تكن لديك أعراض، فلا يتعين عليك إجراء اختبار كوفيد-19 أو الحجر الصحي. "التطعيم الكامل" يعني أسبوعين بعد آخر جرعة من اللقاح. ويكون هذا اللقاح هو جرعتك الثانية من فايزر أو موديرنا والجرعة الواحدة من جونسون وجونسون.