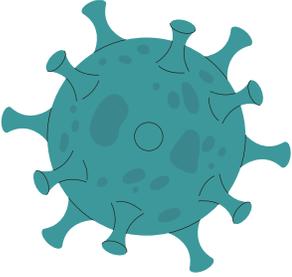


# المتحورات: دليل للدفاع عن النفس

صفحة 1/2



## ما هي متحورات كوفيد-19؟

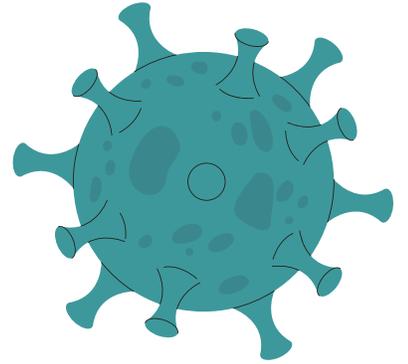
تمر الفيروسات مثل كوفيد-19 بتغيرات، ويطلق على هذه الفيروسات المتغيرة اسم المتحورات. من المحتمل أن يمر فيروس كوفيد-19 بمزيد من التغيرات وبالتالي يكون له المزيد من المتحورات. هذا ما يحدث للعديد من الفيروسات. ويسمى المتحور الأحدث لفيروس كوفيد-19 متحور أوميكرون. ويسمى المتحور السابق بمتحور دلتا.

## لماذا تختلف المتحورات عن بعضها البعض؟

لم تتغير معظم المتحورات بشكل كبير عن الشكل الأصلي للفيروس. بل تغيرت بعض متحورات فيروس كوفيد-19 بطرق تجعل الإصابة بالفيروس أو نقله لشخص آخر أكثر سهولة. وهذا هو الحال مع متحوري دلتا وأوميكرون لفيروس كوفيد-19، لكنه ليس كذلك مع المتحورات الأخرى. فإذا أصبت بأحد المتحورات، فقد ينتقل الفيروس لعدد أكبر بكثير من الأشخاص مما لو كنت قد أصبت بفيروس كوفيد-19 الأصلي. على سبيل المثال، يمكن أن ينقل الشخص المصاب بمتحور دلتا العدوى إلى 5-6 أشخاص، وهو عدد أشخاص أكبر من ذي قبل. ويمكن أن ينقل الشخص المصاب بمتحور أوميكرون العدوى لأشخاص أكثر بكثير من الشخص المصاب بمتحور دلتا.

## ما هي أعراض المتحورات الجديدة؟

الأعراض التي تسببها المتحورات الجديدة متشابهة - الحمى، والسعال، وآلام في الجسم، وفقدان حاسة الشم، وفقدان حاسة التذوق، وضيق التنفس، والإسهال من بين أعراض أخرى. قد يسبب أوميكرون أيضًا حشجة في الحلق وسعال جاف وعطس أيضًا.



## هل تزيد هذه المتحورات من شدة مرضك؟

لسنا على يقين مما إن كانت هذه المتحورات تزيد من شدة مرضك أم لا. ولكن نظرًا لأنه من الأسهل الإصابة بالمرض، فإن انتقال الفيروس إلى المزيد من الأشخاص يعني إصابة المزيد من الأشخاص بالمرض بشكل عام.

## ما هي أعمار الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض أكثر عند الإصابة بمتحورات كوفيد-19؟

نظرًا لأن المتحورات يمكن أن تجعل المزيد من الأشخاص يصابون بالمرض، فهناك فرصة أكبر للإصابة بالمرض الشديد إذا:

- لم تحصل على اللقاح أو لم تحصل على الجرعة المعززة عندما تكون مؤهلاً.
- قد حصلت على اللقاح ولكن جسمك لم يحمي ببناء حماية قوية ضد الفيروس.

# المتحورات: دليل للدفاع عن النفس

صفحة 2/2

**إذا كنت مصابًا بفيروس كوفيد-19، فهل لا يزال بحاجة إلى الحصول على اللقاح؟**

نعم. يمكن أن تصاب بكوفيد-19 مرة أخرى حتى إن كنت قد أصبت به في السابق. يمنحك اللقاح حماية أقوى وأكثر اتساقًا والتي تحتاجها لتجنب الإصابة بالمرض الشديد.

## كيف ستؤثر المتحورات الأخرى عليّ؟

في كل مرة يمر فيها الفيروس بتغيير آخر ويصنع متحورًا جديدًا، نريد أن نعرف كيف سيؤثر هذا المتحور علينا. لا نعرف ما هي الأعراض، أو كيف يمكن أن نصاب بالمرض، أو مدى سهولة الإصابة بالفيروس حتى يتاح للأطباء والعلماء الوقت لدراسة المتحورات الجديدة.

## ماذا يمكنني فعله لحماية نفسي من المتحورات الأخرى؟

من المهم تذكر أن لقاحات كوفيد-19 لا تزال مفيدة في الحماية من الفيروس ومتحوراته. أهم شيء هو الحصول على اللقاح والجرعة المعززة إذا كنت مؤهلاً للحصول عليها. يجب أن تستمر في فعل نفس الأشياء التي نعلم أنها توفر لنا الحماية. يمكن أن يساعد القيام بالأشياء التالية في تقليل احتمالية إصابتك بالفيروس أو إصابتك بالمرض الشديد.

- احصل على تطعيمك.
- تجنب الأماكن المغلقة المزدحمة قدر الإمكان.
- ارتد قناع الوجه عندما تكون في أماكن مغلقة ولا تعرف ما إذا كان جميع الموجودين قد حصلوا على اللقاح أو إذا كانت مزدحمة.

