ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို ထိုးဖောက်ကျော်လွှားခြင်း - ကိုယ်တိုင်ကာကွယ်မည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်

ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားပြီးပါကလည်း COVID-19 ကူးစက်နိုင်ပါသေးသလား။

ကူးစက်နိုင်ပါသေးသည်။ သို့သော် အများအားဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အားပျော့တတ်ပါသည် သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာ လုံးဝပြမည်မဟုတ်ပါ။

ကျွန်ုပ် COVID-19 ကူးစက်နိုင်ပါသေးသည်ဆိုလျှင် ဘာကြောင့် ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံသင့်ပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးသည် သင့်ကို COVID-19 ပိုးကြောင့် အလွန်ပြင်းထန်စွာ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပေးရာတွင် အထူးကောင်းမွန်ပါသည်။ ၎င်းတွင် ဆေးရုံတက်ရောက်ရသည်အထိဖြစ်နိုင်သော အထူးကြပ်မတ်ဆောင်တွင် တက်ရောက်ရသည်အထိဖြစ်နိုင်သော အလွန်အမင်းနာမကျန်းဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးနိုင်သည်အထိဖြစ်နိုင်သော အလွန်အမင်းနာမကျန်းဖြစ်ခြင်းများ ပါဝင်သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ကျွန်ုပ် COVID-19 ဖြစ်လျှင် ကျွန်ုပ်သည် အလွန်အမင်းနာမကျန်း ဖြစ်နိုင်ပါသေးသလား။

သင့်တွင် အပျော့စားရောဂါလက္ခဏာများ ရှိနိုင်သည် သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာ လုံးဝမပြသည်လည်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူတစ်ဦးသည် ပြင်းထန်စွာ နာမကျန်းဖြစ်နိုင်ဖွယ်အလွန်နည်းသည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် ကျွန်ုပ်ကို မည်မျှကြာအောင် ကာကွယ်ပေးသနည်း။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအားလုံးသည် ပြင်းထန်စွာ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းကို ကောင်းစွာကာကွယ်ပေးသည်။ သို့သော် COVID-19 ကြောင့် အပျော့စား သို့မဟုတ် အပြင်းစား နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် အကာအကွယ်မှာ 6 လကြာပြီးနောက်တွင် အားမကောင်းနိုင်တော့ပါ။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာများက အရွယ်ရောက်သူများကို စွမ်းအားမြှင့်ဆေးဟုခေါ်သော အပိုဆောင်းဆေးတစ်လုံး ထိုးနှံရန် အကြံပြုထားပါသည်။ စွမ်းအားမြှင့်ဆေးမှာ ပထမဆေးနှစ်လုံးထိုးပြီးနောက် ထိုးနှံရသည့် နောက်ဆေးတစ်လုံးဖြစ်သည်။ သင်သည် Pfizer ၊ Moderna သို့မဟုတ် Johnson and Johnson ကာကွယ်ဆေးများ၏ စွမ်းအားမြှင့်ဆေးတစ်လုံး ထိုးနှံသင့်သည်။ ဤစွမ်းအားမြှင့်ဆေးများကို သင့် ကာကွယ်ဆေး၏ နောက်ဆုံးဆေးကြိမ်ထိုးနှံပြီးနောက် ခြောက်လအကြာတွင် ထိုးနှံသင့်သည်။

ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားလျှင်ပင် ကျွန်ုပ်ကိုယ်ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ရန် အခြားမည်သည်တို့ကို ကျွန်ုပ် လုပ်ဆောင်နိုင်မည်နည်း။

သင်သည် Pfizer ၊ Moderna သို့မဟုတ် Johnson and Johnson ကာကွယ်ဆေးများ၏ စွမ်းအားမြှင့်ဆေးတစ်လုံးကို ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။ သင်သည် လူထူထပ်သော အခန်းတွင်းနေရာများနှင့် လူတိုင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားကြောင်း သင်သေချာမသိသော နေရာများတွင် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကိုလည်း ဝတ်ဆင်နိုင်ပါသည်။

The ASERT Collaborative is funded by the Office of Developmental Programs, PA Department of Human Services.

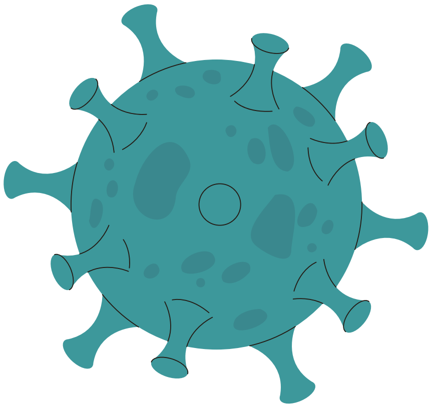
ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို ထိုးဖောက်ကျော်လွှားခြင်း - ကိုယ်တိုင်ကာကွယ်မည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်

ကျွန်ုပ်သည် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ရန် လိုအပ်ပါသလား။

လူထူထပ်သော အခန်းတွင်းနေရာများနှင့် လူတိုင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားကြောင်း သင်သေချာမသိသော နေရာများတွင်သာ ဝတ်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေရန် လိုအပ်ပါသလား။

လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေခြင်းဆိုသည်မှာ အခြားသူတစ်ဦးနှင့် 6 ပေအကွာတွင် ရပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အခန်းတွင်းနှင့် အခန်းပြင်များတွင် လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေခြင်းသည် သင် ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားပါက အပိုဆောင်းအကာအကွယ်အနေဖြင့် သင် လုပ်သင့်သည့်အရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ သင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားပါက လူထူထပ်သော အခန်းတွင်းနေရာများနှင့် လူတိုင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားကြောင်း သင်သေချာမသိသော နေရာများတွင် လူအချင်းချင်းခပ်ခွာခွာနေရန် ကြိုးစားသင့်သည်။



ကျွန်ုပ်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားပြီး COVID-19 ရောဂါပိုးရှိသူတစ်ဦးနှင့် ထိတွေ့မိပါက ကျွန်ုပ် ဘာလုပ်ရမည်နည်း။

သင့်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများပေါ်လာခြင်းရှိမရှိ စောင့်ကြည့်ပါ။ ယခုအခါ သင်သည် ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝထိုးနှံထားပြီး ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိပါက သင်သည် COVID-19 ရောဂါပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးရန် သို့မဟုတ် ကွာရန်တင်းဝင်ရန် မလိုအပ်ပါ။ “ကာကွယ်ဆေးအပြည့်အဝထိုးနှံပြီးခြင်း” ဆိုသည်မှာ သင့်ကာကွယ်ဆေး၏ နောက်ဆုံးဆေးကြိမ်ထိုးနှံပြီးနောက် နှစ်ပတ်အကြာကို ဆိုလိုသည်။ ယင်းမှာ Pfizer သို့မဟုတ် Moderna ၏ ဒုတိယဆေးကြိမ်နှင့် Johnson and Johnson ၏ တစ်လုံးတည်းသောဆေးကြိမ် ဖြစ်သည်။

The ASERT Collaborative is funded by the Office of Developmental Programs, PA Department of Human Services.