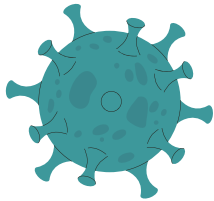


## Какие варианты COVID-19 существуют?



Вирусы, подобные COVID-19, подвержены изменениям, и появляющиеся в результате таких изменений вирусы называются вариантами. Вирус COVID-19, скорее всего, претерпит еще множество изменений, что означает формирование дополнительных вариантов. Это характерно для большинства вирусов. Последний вариант именуется «омикрон». Предыдущий вариант получил название «дельта».

## Чем отличаются варианты?

Большинство вариантов не сильно отличаются от первоначальной версии вируса. Изменения некоторых вариантов вируса COVID-19 привели к повышенной вероятности заразиться вирусом или передать его окружающим. Это характерно для вариантов COVID-19 «дельта» и «омикрон», но не для остальных вариантов. Если вы заразитесь вариантом вируса, повышается вероятность его передачи гораздо большему количеству лиц по сравнению с первоначальным вирусом COVID-19. Например, переносчик варианта «дельта» может заразить 5-6 человек, что превышает предыдущее количество. Что касается варианта «омикрон», один человек может заразить больше людей, чем в случае с вариантом «дельта».

## Какие симптомы характерны для новых вариантов?

Симптомы, вызываемые новыми вариантами, похожи друг на друга – повышение температуры, кашель, боль в теле, потеря вкусовой чувствительности, потеря обоняния, одышка и диарея, помимо прочих симптомов. «Омикрон» может также вызывать першение в горле, сухой кашель и чихание.

## Приводят ли эти варианты к более тяжелому течению заболевания?

Мы не уверены в том, что варианты вызывают более тяжелое течение заболевания. Но поскольку заболеть стало проще, большее количество инфицированных вирусом означает большее количество больных в целом.

## В каком возрасте заражение вариантами COVID-19 протекает тяжелее?

Поскольку варианты могут приводить к большему количеству заболевших людей, вероятность заболеть повышается, если вы:

- Не прошли вакцинацию или ревакцинацию при условии наличия у вас соответствующих показаний.
- Прошли вакцинацию, но ваш организм не сформировал надежную защиту от вируса.

## Если у меня уже был COVID-19, нужно ли мне проходить вакцинацию?

Да. Вы можете заболеть COVID-19 еще раз даже в том случае, если вы уже им переболели. Вакцинация обеспечивает более уверенную и надежную защиту, которая поможет предотвратить тяжелое течение заболевания.

## Как повлияют на меня другие варианты?

Каждый раз, когда вирус претерпевает очередное изменение и появляется новый вариант, мы хотим знать, как он на нас повлияет. Мы не знаем, какие симптомы будут возникать, насколько серьезно мы заболеем или насколько легко будет заразиться вирусом – должно пройти время, чтобы врачи и ученые смогли изучить новые варианты.

## Что я могу сделать, чтобы защитить себя от других вариантов?

Важно помнить, что вакцины COVID-19 по-прежнему помогают защищаться от вируса и его вариантов. Самая важная задача – пройти вакцинацию и ревакцинацию при наличии у вас соответствующих показаний. Вы должны продолжать делать все то, что, насколько нам известно, нас защищает. Выполнение следующих мероприятий может помочь уменьшить вероятность заразиться вирусом или тяжело заболеть.

- Пройдите вакцинацию.
- По возможности, избегайте мест скопления людей.
- Надевайте маску внутри помещений, если вы не уверены в том, что все присутствующие лица вакцинированы, или если в них находится много людей.

